



"31" марта 2023 г.


РЕЕСТР ЗАМЕНЫ БЛЮД

рацион	прием пищи	день меню	заменяемое блюдо	№	выход	б	ж	у	Эн.ценность (К/Кал)	вариант замены	№	выход	б	ж	у	Эн.ценность (К/Кал)	основание
7-11, 12-18	обед	1	Гуляш из мяса говядины	12/1	100	14,9	15,7	5,3	221	Печень по строгановски	9/8	100	12,8	14,3	2,92	191	Для выполнения натуральных норм. СанПиН 2.3.2.4.2590.20
7-11, 12-18	обед	2	Салат из моркови с растительным маслом	16/1	100	1,2	6	11,4	98	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	29/1	100	1,2	6	11	97	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11	завтрак	3	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	6/1	80	1,2	4,8	7,44	74,4	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	21/1	80	0,72	4,8	3,2	57,6	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
12-18	завтрак	3	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	6/1	100	1,5	6	9,3	93	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	21/1	100	0,9	6	4	72	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11, 12-18	обед	6	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	6/1	100	1,5	6	9,3	93	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	30/1	100	1	6	11,4	99	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11	завтрак	7	Салат из моркови с растительным маслом	16/1	80	0,96	4,8	9,12	78,4	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	29/1	80	0,96	4,8	8,8	77,6	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
12-18	завтрак	7	Салат из моркови с растительным маслом	16/1	100	1,2	6	11,4	98	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	29/1	100	1,2	6	11	97	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11	обед	7	Салат из редиса с растительным маслом	23/1	60	0,66	3,6	2,76	43,8	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	19/1	60	0,42	3,6	1,92	40,8	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
12-18	обед	7	Салат из редиса с растительным маслом	23/1	100	1,1	6	4,6	73	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	19/1	100	0,7	6	3,2	68	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11	ужин	7	Огурец свежий	-	60	0,48	0,06	1,92	9	Икра из кабачков	28/3	60	0,96	3,72	6,72	64,8	Во избежание повторемости на период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
12-18	ужин	7	Огурец свежий	-	100	0,8	0,1	3,2	15	Икра из кабачков	28/3	100	1,6	6,2	11,2	108	Во избежание повторемости на период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11	ужин	8	Икра из кабачков	28/3	60	0,96	3,72	6,72	64,8	Огурец свежий	-	60	0,48	0,06	1,92	9	Во избежание повторемости на период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
12-18	ужин	8	Икра из кабачков	28/3	100	1,6	6,2	11,2	108	Огурец свежий	-	100	0,8	0,1	3,2	15	Во избежание повторемости на период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11, 12-18	обед	10	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	6/1	100	1,5	6	9,3	93	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом	21/1	100	0,9	6	4	72	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
7-11	ужин	10	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	17/1	60	0,6	3,6	7,02	60	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	35/1	60	0,78	3,6	4,8	51,6	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13
12-18	ужин	10	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	17/1	100	1	6	11,7	100	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	35/1	100	1,3	6	8	86	На период с 01.03 до поступления овощей урожая текущего года. МР-2.3.6.0233-21 п.7.12.13





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	30.03.2023 15:31 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа