

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
	Салат из свежих огурцов и томатов с пастеризованным маслом <small>огурцы, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-58, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3
80		
	Омлет запеченный или паровой <small>яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
150		
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
35	Хлеб пшеничный	Калор.-79, Белки-2, Углеводы-16
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из цикория с молоком (вариант 3) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, цикорий натуральный растительный</small>	Калор.-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
Итого за Завтрак		
	<u>Завтрак 2</u>	Калор.-573, Белки-22, Жиры-35, Углеводы-43
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		
	<u>Обед</u>	
	Салат из отварной свеклы с яблоками и пастеризованным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
100		
	Суп-пюре из разных овощей <small>молоко пастеризованное 3,2%, картофель, капуста брокочная, горошек зеленый натуральный консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
200		
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
110	Мясо кур отварное в соусе <small>курица бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-144, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-3
150	Каша рисовая с овощами <small>риса пропаренный, морковь, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-238, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
45	Хлеб пшеничный	Калор.-101, Белки-3, Углеводы-21
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
Итого за Обед		
	<u>Полдник</u>	Калор.-883, Белки-27, Жиры-28, Углеводы-133
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Полдник		
	<u>Ужин</u>	Калор.-234, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе <small>говядина 0%, молоко пастеризованное 3,2%, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-199, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12
100		
150	Каша гречневая <small>крупа гречневая дробная, соль водированная</small>	Калор.-171, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-34
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай с лимоном (0,4/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-39, Углеводы-10
Итого за Ужин		
	<u>Ужин 2</u>	Калор.-515, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-78
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		
	<u>Итого за день</u>	Калор.-2 407, Белки-85, Жиры-91, Углеводы-318

Директор

Ю.П.Бутус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
Салат из свежих огурцов и томатов с пастеризованным маслом <small>огурцы - свежие, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>		
100		Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
150	Омлет запеченный или паровой <small>яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
200	Кофейный напиток с молоком (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак Калор.-641, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-59		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2 Калор.-131, Белки-2, Углеводы-30		
<u>Обед</u>		
Салат из отварной свеклы с яблоками и пастеризованным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>		
100		Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
250	Суп-пюре из разных овощей <small>молоко пастеризованное 3,2%, картофель, капуста брокколиная, горошек зеленый натуральные консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-111, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
140	Мясо кур отварное в соусе <small>цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-183, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-4
180	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-285, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
Итого за Обед Калор.-1 048, Белки-33, Жиры-33, Углеводы-156		
<u>Полдник</u>		
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
20	Сыр (порция)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
40	Печенье	Калор.-168, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-31
Итого за Полдник Калор.-482, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-61		
<u>Ужин</u>		
Тефтели из мяса говядины в молочном соусе <small>говядина 0%, молоко пастеризованное 3,2%, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>		
110		Калор.-219, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-13
180	Каша гречневая <small>крупа гречневая ядрица, соль водированная</small>	Калор.-205, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-41
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
55	Хлеб ржаной	Калор.-107, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
200/5	Чай с лимоном (2/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Ужин Калор.-684, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-110		
<u>Ужин 2</u>		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за Ужин 2 Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9		
Итого за день Калор.-3 115, Белки-109, Жиры-114, Углеводы-425		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

И.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

Идентификатор документа 9d9e9825-92b0-4fe9-9c90-940a65f0e1a6

**Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»**

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

25.04.2023 11:27 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа