

**меню (7-11)**

| Выход<br>(г.)                                                                                                                                                                          | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                         | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Каша ячневая молочная с<br/>маслом сливочным</b><br><small>молоко пастеризованное 3,2%, ячмень ячневый, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль<br/>водированная</small>                                                                                                                        | Калор.-186, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30                                       |
| 20                                                                                                                                                                                     | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Калор.-132, Жиры-15                                                            |
| 50                                                                                                                                                                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23                                               |
| 30                                                                                                                                                                                     | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13                                                |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Кофейный напиток с<br/>молоком (4/5)</b><br><small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>                                                                                                                                                                                   | Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10                                        |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b><u>Завтрак 2</u></b>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Калор.-569, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-76                                     |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Апельсины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21                                                |
| <b>Итого за Завтрак 2</b>                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b><u>Обед</u></b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b>Салат из отварной<br/>свеклы с сыром и<br/>пастеризованным маслом</b><br><small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль водированная</small> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Щи из свежей капусты со<br/>сметаной</b><br><small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное<br/>рафинированное, соль водированная</small>                                                                                                                     | Калор.-54, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7                                         |
| 20                                                                                                                                                                                     | <b>Мясо говядины отварное</b><br><small>говядина б/к, морковь, соль водированная</small>                                                                                                                                                                                                                   | Калор.-56, Белки-5, Жиры-4                                                     |
| 100                                                                                                                                                                                    | <b>Биточки (котлеты) из<br/>мяса говядины паровые</b><br><small>говядина б/к, хлеб пшеничный фаршовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль</small>                                                                                                                                          | Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6                                      |
| 150                                                                                                                                                                                    | <b>Разу из овощей</b><br><small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука<br/>пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>                                                                                                                     | Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17                                       |
| 50                                                                                                                                                                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23                                               |
| 30                                                                                                                                                                                     | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13                                                |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Кисель с витаминами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Калор.-92, Углеводы-22                                                         |
| <b>Витощка</b><br><small>вода питьевая, кисель с витаминами витаминки</small>                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b>Итого за Обед</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b><u>Полдник</u></b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Калор.-779, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-98                                     |
| 150                                                                                                                                                                                    | <b>Расстегаи с рыбой</b><br><small>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, молоко<br/>пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый,<br/>соль водированная, фарш из свинины, масло крестьянское несоленое</small> | Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67                                     |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Чай (вариант 2) (1/5)</b><br><small>сахар-песок, чай черный байховый</small>                                                                                                                                                                                                                            | Калор.-20, Углеводы-5                                                          |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b><u>Ужин</u></b>                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Калор.-494, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-72                                     |
| 60                                                                                                                                                                                     | <b>Огурец свежий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Калор.-10, Белки-1, Углеводы-2                                                 |
| 120                                                                                                                                                                                    | <b>Суфле из печени</b><br><small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло<br/>крестьянское несоленое, соль водированная</small>                                                                                                                      | Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4                                       |
| 30                                                                                                                                                                                     | <b>Соус сметанный</b><br><small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль<br/>водированная</small>                                                                                                                                                            | Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1                                                  |
| 150                                                                                                                                                                                    | <b>Картофельное пюре с<br/>морковью</b><br><small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>                                                                                                                                                 | Калор.-114, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19                                       |
| 30                                                                                                                                                                                     | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14                                                |
| 20                                                                                                                                                                                     | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8                                                 |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Компот из сухофруктов и<br/>шиповника</b><br><small>курама, сахар-песок, шиповник</small>                                                                                                                                                                                                               | Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23                                                |
| <b>Итого за Ужин</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b><u>Ужин 2</u></b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Калор.-519, Белки-31, Жиры-14, Углеводы-72                                     |
| 200                                                                                                                                                                                    | <b>Кефир</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8                                        |
| <b>Итого за Ужин 2</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                |
| <b><u>Итого за день</u></b>                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Калор.-2 565, Белки-103, Жиры-90, Углеводы-346                                 |

Директор  Ю.П.БуткусКладовщик  Н.И. БезусоваБухгалтер  Н.А.Курбатова

## меню (12-18)

| Выход (г.)                                                                                                                                                                     | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                             | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| 220                                                                                                                                                                            | <b>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</b><br><small>молоко пастеризованное 3,2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>                                                                                                                     | Калор.-205, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33                                    |
| 20                                                                                                                                                                             | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                                                                                                                                                                                         | Калор.-132, Жиры-15                                                         |
| 60                                                                                                                                                                             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28                                            |
| 50                                                                                                                                                                             | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                                     |
| 200                                                                                                                                                                            | <b>Кофейный напиток с молоком (4/5)</b><br><small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>                                                                                                                                                                           | Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| 200                                                                                                                                                                            | <b>Апельсины</b>                                                                                                                                                                                                                                                                               | Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21                                             |
| <b>Итого за Завтрак 2</b>                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Салат из отварной свеклы с сыром и пастеризованным маслом</b><br><small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль йодированная</small> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| 250                                                                                                                                                                            | <b>Щи из свежей капусты со сметаной</b><br><small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>                                                                                                                 | Калор.-68, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9                                      |
| 40                                                                                                                                                                             | <b>Мясо говядины отварное</b><br><small>говядина б/к, морковь, соль йодированная</small>                                                                                                                                                                                                       | Калор.-112, Белки-11, Жиры-8                                                |
| 100                                                                                                                                                                            | <b>Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые</b><br><small>говядина б/к, хлеб пшеничный фаршовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль</small>                                                                                                                                  | Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6                                   |
| 180                                                                                                                                                                            | <b>Разу из овощей</b><br><small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>                                                                                                             | Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21                                    |
| 50                                                                                                                                                                             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23                                            |
| 40                                                                                                                                                                             | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17                                             |
| 200                                                                                                                                                                            | <b>Кисель с витаминами</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | Калор.-92, Углеводы-22                                                      |
| <b>Виташка</b><br><small>вода питьевая, кисель с витаминами витаминки</small>                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Итого за Обед</b>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Полдник</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| 150                                                                                                                                                                            | <b>Расстегаи с рыбой</b><br><small>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, фарш свиной, масло крестьянское несоленое</small> | Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67                                  |
| 200                                                                                                                                                                            | <b>Молоко кипяченое</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9                                     |
| <b>Итого за Полдник</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Ужин</b>                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| 100                                                                                                                                                                            | <b>Огурец свежий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                           | Калор.-16, Белки-1, Углеводы-3                                              |
| 120                                                                                                                                                                            | <b>Суфле из печени</b><br><small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>                                                                                                              | Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4                                    |
| 30                                                                                                                                                                             | <b>Соус сметанный</b><br><small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>                                                                                                                                                    | Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1                                               |
| 180                                                                                                                                                                            | <b>Картофельное пюре с морковью</b><br><small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>                                                                                                                                         | Калор.-137, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22                                    |
| 25                                                                                                                                                                             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12                                             |
| 25                                                                                                                                                                             | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             | Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11                                             |
| 200                                                                                                                                                                            | <b>Компот из сухофруктов и шиповника</b><br><small>курага, сахар-песок, шиповник</small>                                                                                                                                                                                                       | Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23                                             |
| <b>Итого за Ужин</b>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| 220                                                                                                                                                                            | <b>Кефир</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9                                     |
| 10                                                                                                                                                                             | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5                                              |
| <b>Итого за Ужин 2</b>                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| <b>Итого за день</b>                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |
| Калор.-2 915, Белки-120, Жиры-104, Углеводы-386                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                             |

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 75e0fe8a-7f82-4565-9b33-1e4bd95939aa



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ  
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"  
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78  
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10  
GMT+03:00

27.04.2023 12:45 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа