

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог пастеризованный 3%, морковь, мука манная, сахар-песок, масло растительное несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
20	Молоко сгущенное	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
10	Хлеб ржаной	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Чай с молоком (0,4/10) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-578, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-69
Завтрак 2		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Обед		
Салат из свежих огурцов и томатов с пастительным маслом огурцы - свежие, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная		
100		Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная		
200		Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
210	Плов из мяса кур цыплята бройлеры 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная	Калор.-341, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-40
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
200	Компот из кураги и изюма курага, сахар-песок, изюм	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		Калор.-865, Белки-31, Жиры-24, Углеводы-136
Полдник		
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
205	Чай с лимоном (0,4/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-40, Углеводы-10
40	Яйцо отварное	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
Итого за Полдник		Калор.-352, Белки-8, Жиры-20, Углеводы-36
Ужин		
Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и пастительным маслом свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное		
60		Калор.-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженный 60%, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная		
90		Калор.-102, Белки-16, Жиры-4
150	Картофель отварной картофель, масло растительное несоленое, соль гидролизованная	Калор.-136, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-393, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-51
Ужин 2		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за день		Калор.-2 390, Белки-94, Жиры-84, Углеводы-321

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог пастеризованный 3%, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, масло крестовское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
20	Молоко сгущенное	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Чай с молоком (1/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-681, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-90
Завтрак 2		
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Обед		
Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом огурцы -фруктовые, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная		
100		Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
Суп картофельный с бобовыми картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная		
250		Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
Плов из мяса кур цыплята бройлеры 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная		
250		Калор.-406, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-48
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
200	Компот из кураги и изюма курага, сахар-песок, изюм	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
40	Мясо кур отварное	Калор.-67, Белки-6, Жиры-5
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Обед		Калор.-1161, Белки-43, Жиры-32, Углеводы-178
Полдник		
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
40	Яйцо отварное	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
200/5	Чай с лимоном (2/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Полдник		Калор.-352, Белки-8, Жиры-20, Углеводы-36
Ужин		
Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом свекла, огурцы соевые, масло подсолнечное рафинированное		
100		Калор.-86, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8
Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженый 6%, сыр голландский брусковый 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная		
110		Калор.-124, Белки-19, Жиры-5
Картофель отварной картофель, масло крестовское несоленое, соль гидролизованная		
180		Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-519, Белки-28, Жиры-16, Углеводы-68
Ужин 2		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-173, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-18
Итого за день		Калор.-3003, Белки-123, Жиры-104, Углеводы-401

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа f8d0d37b-f622-45c7-b6de-09da7f3b972c

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

04.05.2023 13:57 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа