

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	Салат из свежих огурцов и томатов с пастеризованным маслом огурцы, томаты, масло пастеризованное рафинированное, соль водированная	Калор.-58, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-3
150	Омлет запеченный или паровой яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
35	Хлеб пшеничный	Калор.-79, Белки-2, Углеводы-16
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из цикория с молоком (вариант 3) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, цикорий натуральный растительный	Калор.-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
Итого за Завтрак		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		
<u>Обед</u>		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и пастеризованным маслом свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
200	Суп-пюре из разных овощей молоко пастеризованное 3,2%, картофель, капуста белокачанная, горошек зеленый натуральны консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
100	Мясо кур отварное в соусе курица бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная	Калор.-131, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-3
150	Каша рисовая с овощами рис белый, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная	Калор.-238, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
45	Хлеб пшеничный	Калор.-101, Белки-3, Углеводы-21
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
Итого за Обед		
<u>Полдник</u>		
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Полдник		
<u>Ужин</u>		
100	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе говядина 0%, молоко пастеризованное 3,2%, лук репчатый, хлеб пшеничный фаршовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-199, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12
150	Каша гречневая крупа гречневая ядрица, соль водированная	Калор.-171, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-34
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай с лимоном (0,4/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-39, Углеводы-10
Итого за Ужин		
<u>Ужин 2</u>		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		
Итого за день		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
100	Салат из свежих огурцов и томатов с пастеризованным маслом огурцы, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
150	Омлет запеченный или паровой яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
200	Кофейный напиток с молоком (2/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-641, Белки-24, Жиры-37, Углеводы-59
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		Калор.-131, Белки-2, Углеводы-30
<u>Обед</u>		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и пастеризованным маслом свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
250	Суп-пюре из разных овощей картофель, капуста белокочанная, горошек зеленый натуральными консервами, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-111, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
120	Мясо кур отварное в соусе цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная	Калор.-157, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-3
180	Каша рисовая с овощами крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная	Калор.-285, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-2, Углеводы-17
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
Итого за Обед		Калор.-1 022, Белки-31, Жиры-32, Углеводы-156
<u>Полдник</u>		
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
40	Печенье	Калор.-168, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-31
Итого за Полдник		Калор.-482, Белки-16, Жиры-20, Углеводы-61
<u>Ужин</u>		
110	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе говядина 0%, молоко пастеризованное 3,2%, лук репчатый, хлеб пшеничный фаршовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-219, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-13
180	Каша гречневая крупа гречневая ядрица, соль водированная	Калор.-205, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-41
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
55	Хлеб ржаной	Калор.-107, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
200/5	Чай с лимоном (2/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Ужин		Калор.-684, Белки-27, Жиры-17, Углеводы-110
<u>Ужин 2</u>		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за день		Калор.-3 088, Белки-107, Жиры-112, Углеводы-425

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

Идентификатор документа 36ad7c4e-38d7-4b7b-beda-a02da3013056

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

23.05.2023 09:58 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа