

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный) <small>горошек: зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-151, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10
40	Оладьи из печени <small>печень говяжья, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-70, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-3
110	Салат из притушенной моркови с растительным маслом <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small>	Калор.-107, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-12
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Чай с молоком (вариант 2) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
Итого за Завтрак Калор.-606, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-82		
Обед		
110	Салат из редиса с растительным маслом <small>редис, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-80, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-3
43	Огурец соленый	
250	Борщ со сметаной <small>капуста белокочанная свежая, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-118, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-15
40	Мясо говядины отварное <small>говядина б/к, морковь, соль водированная</small>	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
110	Рыба отварная под маринадом (минтай) <small>минтай свежий мороженый б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-133, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-7
200	Картофель отварной <small>картофель, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-181, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-32
200	Кисель из шиповника <small>шиповник, сахар-песок, крахмал картофельный</small>	Калор.-95, Белки-1, Углеводы-25
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед Калор.-1 073, Белки-37, Жиры-45, Углеводы-136		
Итого за день Калор.-1 679, Белки-63, Жиры-65, Углеводы-218		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 9afa9071-6d1f-40ca-a207-cc7870c9d8a8

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

09.06.2023 17:15 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа