

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7
150	Омлет запеченный или паровой <small>яйца куриные, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
35	Хлеб пшеничный	Калор.-79, Белки-2, Углеводы-16
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из цикория с молоком (вариант 3) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, цикорий натуральный растворимый</small>	Калор.-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
Итого за Завтрак Калор.-590, Белки-23, Жиры-35, Углеводы-47		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2 Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21		
<u>Обед</u>		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
200	Суп-пюре из разных овощей <small>молоко пастеризованное 3.2%, картофель, капуста белокочанная, горошек зеленый натуральный консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-89, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
100	Мясо кур отварное (пори) <small>цыплята бройлеры 1 категории, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-244, Белки-23, Жиры-17
150	Каши рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-238, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38
45	Хлеб ржаной	Калор.-88, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
Итого за Обед Калор.-981, Белки-39, Жиры-35, Углеводы-130		
<u>Полдник</u>		
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Полдник Калор.-234, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35		
<u>Ужин</u>		
100	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе <small>говядина б.к., молоко пастеризованное 3.2%, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-199, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12
150	Каши гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая ядрица, соль водированная</small>	Калор.-171, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-44
35	Хлеб пшеничный	Калор.-79, Белки-2, Углеводы-16
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай с лимоном (0,4/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-39, Углеводы-10
Итого за Ужин Калор.-546, Белки-22, Жиры-14, Углеводы-85		
<u>Ужин 2</u>		
210	Кефир	Калор.-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-8
Итого за Ужин 2 Калор.-122, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-8		
Итого за день Калор.-2 559, Белки-99, Жиры-98, Углеводы-326		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Беусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
100	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
150	Омлет запеченный или паровой <small>яйца куриные, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
200	Кофейный напиток с молоком (2/5) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-662, Белки-25, Жиры-37, Углеводы-64
Завтрак 2		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		Калор.-131, Белки-2, Углеводы-30
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
250	Суп-пюре из разных овощей <small>молоко пастеризованное 3.2%, картофель, капуста белокочанная, горошек зеленый натуральный консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-111, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
121	Мясо кур отварное (порц) <small>цыплята бройлеры 1 категории, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-295, Белки-28, Жиры-20
180	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-285, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45
45	Хлеб ржаной	Калор.-88, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19
71	Хлеб пшеничный	Калор.-160, Белки-5, Углеводы-33
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
Итого за Обед		Калор.-1 172, Белки-47, Жиры-41, Углеводы-155
Полдник		
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
40	Печенье	Калор.-168, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-31
Итого за Полдник		Калор.-527, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-70
Ужин		
110	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе <small>говядина 6%, молоко пастеризованное 3.2%, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-219, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-13
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая ядрица, соль водированная</small>	Калор.-205, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-41
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
45	Хлеб ржаной	Калор.-88, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19
200/5	Чай с лимоном (2/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Ужин		Калор.-642, Белки-26, Жиры-16, Углеводы-102
Ужин 2		
230	Кефир	Калор.-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за день		Калор.-3 268, Белки-124, Жиры-122, Углеводы-431

Директор Ю.П.Буткус

Кладовщик Н.И. Бетузова

Бухгалтер Н.А.Курбатова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Батурина Елена Владимировна	018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25 GMT+03:00	29.03.2023 11:00 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	29.03.2023 11:01 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа