

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный) горошек зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-151, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10
80	Салат из моркови с растительным маслом морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок	Калор.-78, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай с молоком (0,4/10) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-476, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-65
Завтрак 2		
200	Бананы	Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
Итого за Завтрак 2		Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
Обед		
60	Салат из редиса с растительным маслом редис, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200	Борщ со сметаной капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	Калор.-82, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10
15	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль йодированная	Калор.-42, Белки-4, Жиры-3
100	Рыба отварная под маринадом (минтай) минтай свежий мороженый б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная	Калор.-121, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7
150	Картофель отварной картофель, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-136, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24
200	Кисель из шиповника шиповник, сахар-песок, крахмал картофельный	Калор.-95, Белки-1, Углеводы-25
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
Итого за Обед		Калор.-733, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-112
Полдник		
110	Пудинг из творога с изюмом творог полужирный 9%, изюм, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-257, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-23
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Полдник		Калор.-388, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-53
Ужин		
60	Огурец свежий	Калор.-10, Белки-1, Углеводы-2
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
150	Капуста отварная с маслом капуста белокочанная, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-67, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай с лимоном (0,4/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-39, Углеводы-10
Итого за Ужин		Калор.-412, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-49
Ужин 2		
190	Кефир	Калор.-111, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		Калор.-111, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за день		Калор.-2 311, Белки-92, Жиры-73, Углеводы-332

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный) горошек зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-151, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10
100	Салат из моркови с растительным маслом морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок	Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Чай с молоком (вариант 2) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
Итого за Завтрак		Калор.-528, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-78
Завтрак 2		
200	Бананы	Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
Итого за Завтрак 2		Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
Обед		
99	Салат из редиса с растительным маслом редис, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3
230	Борщ со сметаной капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	Калор.-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12
40	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль йодированная	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
110	Рыба отварная под маринадом (минтай) минтай свежий мороженый б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная	Калор.-133, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-7
180	Картофель отварной картофель, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
200	Кисель из шиповника шиповник, сахар-песок, крахмал картофельный	Калор.-95, Белки-1, Углеводы-25
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
Итого за Обед		Калор.-1 024, Белки-36, Жиры-42, Углеводы-130
Полдник		
140	Пудинг из творога с изюмом творог полужирный 9%, изюм, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-327, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-29
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
40	Соус молочно-сметанный сладкий молоко пастеризованное 3,2%, сметана 15% жирности, сахар-песок, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое	Калор.-56, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6
Итого за Полдник		Калор.-514, Белки-23, Жиры-18, Углеводы-65
Ужин		
70	Огурец свежий	Калор.-11, Белки-1, Углеводы-2
120	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-228, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-8
160	Капуста отварная с маслом капуста белокочанная, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-71, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200/5	Чай с лимоном (2/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Ужин		Калор.-476, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-56
Ужин 2		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-161, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-17
Итого за день		Калор.-2 896, Белки-114, Жиры-102, Углеводы-391

Директор  Ю.П.Буткус

Складовщик  Н.И. Бегусова

Бухгалтер  Н.А.Курбатова



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник		Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Батурина Елена Владимировна	018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25 GMT+03:00	29.03.2023 11:00 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	29.03.2023 11:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа