

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
130	Запеканка (сырники) из творога с морковью <i>творог пастеризованный 3%, морковь, яйца манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</i>	Калор.-265, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-16
30	Яблочное пюре	Калор.-22, Углеводы-6
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
10	Хлеб ржаной	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
200	Кофейный напиток с молоком (4/5) <i>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Завтрак		Калор.-547, Белки-23, Жиры-26, Углеводы-56
Завтрак 2		
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Обед		
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водированная		
100	картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водированная <i>картофель, свекла, огурцы соевые, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</i>	Калор.-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
200	Борщ со сметаной <i>капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</i>	Калор.-82, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10
20	Мясо говядины отварное <i>говядина б/к, морковь, соль водированная</i>	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	Печень по-строгановски <i>печень говяжья, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</i>	Калор.-191, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</i>	Калор.-184, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-34
200	Компот из чернослива <i>чернослив без косточки, сахар-песок</i>	Калор.-89, Белки-1, Углеводы-23
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
Итого за Обед		Калор.-896, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-121
Полдник		
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
200	Напиток с витаминами <i>вода питьевая, смесь сухая для напитка с витаминами витаминка</i>	Калор.-71, Углеводы-19
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Полдник		Калор.-313, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-49
Ужин		
Салат из припущенной моркови и огурцов с пастительным маслом <i>морковь, огурцы, фрукты, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</i>		
60	моркови и огурцов с пастительным маслом <i>картофель, яйца куриные, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль водированная</i>	Калор.-49, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-4
200	Картофель, запеченный с яйцом <i>картофель, яйца куриные, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль водированная</i>	Калор.-321, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-44
200	Чай (вариант 2) (1/5) <i>сахар-песок, чай черный байховый</i>	Калор.-20, Углеводы-5
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
10	Хлеб пшеничный	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-471, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-70
Ужин 2		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за день		Калор.-2 461, Белки-90, Жиры-97, Углеводы-313

Директор  Ю.П.Бутусов Кладовщик  Н.И. Безусова Бухгалтер  Н.А. Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог пастеризованный 3%, морковь, яйца куриные, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
30	Яблочное пюре	Калор.-22, Углеводы-6
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
200	Кофейный напиток с молоком (4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Завтрак		Калор.-652, Белки-28, Жиры-29, Углеводы-72
Завтрак 2		
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Обед		
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водированной сметаной		
100	картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водированной сметаной картофель, свекла, огурцы соевые, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	Борщ со сметаной капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13
40	Мясо говяжье отварное говядина б/к, морковь, соль водированная	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	Печень по-строгановски печень говяжья, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-191, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3
180	Макаронные изделия отварные макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-41
200	Компот из чернослива чернослив без косточки, сахар-песок	Калор.-89, Белки-1, Углеводы-23
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед		Калор.-1 093, Белки-42, Жиры-38, Углеводы-148
Полдник		
30	Сыр (порциями)	Калор.-155, Белки-8, Жиры-14
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Напиток с витаминами вода питьевая, смесь сухая для напитков с витаминами витаминка	Калор.-71, Углеводы-19
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Полдник		Калор.-343, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-45
Ужин		
Салат из припущенной моркови и огурцов с пастительным маслом		
150	моркови и огурцов с пастительным маслом морковь, огурцы, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-123, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-11
200	Картофель, запеченный с яйцом картофель, яйца куриные, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-321, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-44
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
10	Хлеб пшеничный	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5
200	Чай (вариант 3) 2/5 сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-19, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-564, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-81
Ужин 2		
230	Кефир	Калор.-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за день		Калор.-2 902, Белки-108, Жиры-116, Углеводы-364

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

Идентификатор документа a5a522d1-27f8-4793-9b3c-de4db11f6f2a



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



Батурина Елена Владимировна

018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A
с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25
GMT+03:00

29.03.2023 11:43 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя:

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

29.03.2023 11:46 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа