

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
200	Каша пшеничная молочная с маслом молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль	Калор.-192, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-29
15	Сыр (порциями)	Калор.-78, Белки-4, Жиры-7
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай с молоком (вариант 3) (0,4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-48, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7
Итого за Завтрак		Калор.-568, Белки-16, Жиры-26, Углеводы-68
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
<u>Обед</u>		
Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом картофель, соус соевый, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная		
100	картофеля с соевым соусом, репчатым луком	Калор.-101, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-10
30	Сельдь	Калор.-42, Белки-5, Жиры-3
200	Суп крестьянский с крупой со сметаной капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль водированная	Калор.-97, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12
20	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль водированная	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	Бефстроганов из отварного мяса говядины говядина б/к, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-245, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-7
150	Макаронные изделия отварные макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-184, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-34
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
200	Компот из черносслива и изюма черносслива без косточек, сахар-песок, изюм	Калор.-89, Углеводы-23
Итого за Обед		Калор.-1 027, Белки-42, Жиры-38, Углеводы-131
<u>Полдник</u>		
40	Вафли	Калор.-140, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-31
86	Яблоки	Калор.-42, Углеводы-10
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Полдник		Калор.-268, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-62
<u>Ужин</u>		
70	Помидор	Калор.-18, Белки-1, Углеводы-4
100	Запеканка из рыбы с морковью горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, морковь, лук репчатый, крупа манная, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-129, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7
30	Соус молочный (для запекания) молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
150	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-133, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-429, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-59
<u>Ужин 2</u>		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за день		Калор.-2 495, Белки-90, Жиры-85, Углеводы-348

Директор

Ю.П.Бутус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша пшеничная молочная с маслом молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль гидролизованная	Калор.-211, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-32
15	Сыр (порциями)	Калор.-78, Белки-4, Жиры-7
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Чай с молоком (1/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом картофель, соус соевый, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная	Калор.-101, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-10
59	Сельдь	Калор.-83, Белки-10, Жиры-5
250	Суп крестьянский с крупой со сметаной капуста белокочанная, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль гидролизованная	Калор.-121, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-15
40	Мясо говядины отварное говядина б/с, морковь, соль гидролизованная	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	Бифстроганов из отварного мяса говядины говядина б/с, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль гидролизованная	Калор.-245, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-7
180	Макаронные изделия отварные макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль гидролизованная	Калор.-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-41
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
200	Компот из черносслива и изюма черносслива без косточек, сахар-песок, изюм	Калор.-89, Углеводы-23
Итого за Обед		
Полдник		
50	Вафли	Калор.-175, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-39
86	Яблоки	Калор.-42, Углеводы-10
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Полдник		
Ужин		
105	Помидор	Калор.-27, Белки-1, Углеводы-6
100	Запеканка из рыбы с морковью порфира осетра замороженная потрошенная с головой, морковь, лук репчатый, крупа манная, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное, соль гидролизованная	Калор.-129, Белки-14, Жиры-5, Углеводы-7
30	Соус молочный (для запекания) молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль гидролизованная	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
180	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль гидролизованная	Калор.-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27
25	Хлеб пшеничный	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		
Ужин 2		
230	Кефир	Калор.-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9
10	Хлеб пшеничный	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-2 986, Белки-111, Жиры-98, Углеводы-422		

Директор

Ю.П.Бутус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 4ba5c7f3-30be-4ed1-b947-3323630f9908



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



Батурина Елена Владимировна

018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A
с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25
GMT+03:00

29.03.2023 11:43 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа

Подписи получателя:

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Бутус Юлия Павловна, Директор37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

29.03.2023 11:44 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа