

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
138	Запеканка (сырники) из творога творог: полужирный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-289, Белки-23, Жиры-13, Углеводы-19
25	Яблочное пюре	Калор.-18, Углеводы-5
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калор.-545, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-54
Завтрак 2		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Обед		
100	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок	Калор.-99, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
200	Рассольник домашний со сметаной картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-94, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13
20	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль водированная	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой) говядина б/к, яйца куриные, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-244, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-5
150	Каши гречневая рассыпчатая с овощами крупа гречневая ядрица, лук репчатый, морковь, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-266, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-46
30	Соус молочный (для запекания) молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
Итого за Обед		Калор.-1 126, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-150
Полдник		
30	Печенье	Калор.-126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
100	Запеканка картофельная с овощами картофель, лук репчатый, яйца куриные, морковь, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности	Калор.-120, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Полдник		Калор.-408, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-59
Ужин		
90	Рыба, запеченная с сыром (горбуша) горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-164, Белки-20, Жиры-9
100	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15
80	Капуста тушеная капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-430, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-51
Ужин 2		
185	Йогурт питьевой	Калор.-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21
Итого за Ужин 2		Калор.-146, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21
Итого за день		Калор.-2 741, Белки-116, Жиры-100, Углеводы-355

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бесусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
140	Запеканка (сырники) из творога творог: полужирный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-293, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-19
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
30	Соус молочно-сметанный сладкий молоко пастеризованное 3,2%, сметана 15% жирности, сахар-песок, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое	Калор.-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
Итого за Завтрак		Калор.-677, Белки-33, Жиры-27, Углеводы-76
Завтрак 2		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Обед		
100	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок	Калор.-99, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	Рассольник домашний со сметаной картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-118, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16
40	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль водированная	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой) говядина б/к, яйца куриные, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-244, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-5
180	Каши гречневая рассыпчатая с овощами крупа гречневая ядрица, лук репчатый, морковь, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-320, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-55
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
Итого за Обед		Калор.-1 258, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-169
Полдник		
30	Печенье	Калор.-126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
150	Запеканка картофельная с овощами картофель, лук репчатый, яйца куриные, морковь, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности	Калор.-180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
25	Хлеб пшеничный	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
30	Соус молочный (для запекания)	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
Итого за Полдник		Калор.-525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73
Ужин		
120	Рыба, запеченная с сыром (горбуша) горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-218, Белки-27, Жиры-12
100	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15
110	Капуста тушеная капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Чай (вариант 3) 2/5 сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-19, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-546, Белки-36, Жиры-18, Углеводы-63
Ужин 2		
200	Йогурт питьевой	Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-203, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-32
Итого за день		Калор.-3 294, Белки-141, Жиры-115, Углеводы-433

Директор  Ю.П.Буткус

Складовник  Н.И. Бетузова

Бухгалтер  Н.А.Курбатова



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник		Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Батурина Елена Владимировна	018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25 GMT+03:00	29.03.2023 11:43 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	29.03.2023 11:49 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа