

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным молоко пастеризованное 3,2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-183, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
15	Сыр (порциями)	Калор.-78, Белки-4, Жиры-7
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/10) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-100, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калор.-611, Белки-17, Жиры-28, Углеводы-73
Завтрак 2		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Обед		
Салат из припущенной моркови с растительным маслом морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок		
100	моркови с растительным маслом	Калор.-97, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
200	Уха с крупной рисовой картофель, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, лук репчатый, крупа рисовая, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-111, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12
200	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины картофель, говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-302, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-29
40	Соус сметанный сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-35, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Обед		Калор.-826, Белки-31, Жиры-28, Углеводы-116
Полдник		
30	Вафли	Калор.-105, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
75	Сдоба обыкновенная мука пшеничная высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, соль йодированная, дрожжи сухие	Калор.-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-42
150	Апельсины	Калор.-66, Белки-1, Углеводы-16
Итого за Полдник		Калор.-430, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-86
Ужин		
64	Икра из кабачков	Калор.-69, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
100	Тефтели из мяса говядины говядина б/к, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-236, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-15
150	Макаронные изделия отварные макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-184, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-34
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
25	Хлеб ржаной	Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11
200	Чай с молоком (вариант 3) (0,4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-48, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7
Итого за Ужин		Калор.-631, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-83
Ужин 2		
230	Йогурт питьевой	Калор.-182, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-26
Итого за Ужин 2		Калор.-182, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-26
Итого за день		Калор.-2 765, Белки-90, Жиры-90, Углеводы-405

Директор



Ю.П.Буткус

Кладовщик



Н.И. Бегусова

Бухгалтер



Н.А.Курбатова

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным молоко пастеризованное 3,2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-201, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/10) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-100, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15
Итого за Завтрак		Калор.-727, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-84
Завтрак 2		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Обед		
Салат из припущенной моркови с растительным маслом морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок		
100	моркови с растительным маслом	Калор.-97, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	Уха с крупной рисовой картофель, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, лук репчатый, крупа рисовая, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-139, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-14
250	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины картофель, говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-377, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-37
40	Соус сметанный сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-35, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед		Калор.-980, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-138
Полдник		
30	Вафли	Калор.-105, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
100	Сдоба обыкновенная мука пшеничная высшего сорта, молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, соль водированная, дрожжи сухие	Калор.-318, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-56
150	Апельсины	Калор.-66, Белки-1, Углеводы-16
Итого за Полдник		Калор.-509, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-100
Ужин		
110	Икра из кабачков	Калор.-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-12
100	Тефтели из мяса говядины говядина б/к, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-236, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-15
180	Макаронные изделия отварные макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-41
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
28	Хлеб ржаной	Калор.-55, Белки-2, Углеводы-12
200	Чай с молоком (1/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Ужин		Калор.-793, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-108
Ужин 2		
235	Йогурт питьевой	Калор.-186, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-27
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-231, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36
Итого за день		Калор.-3 326, Белки-108, Жиры-109, Углеводы-486

Директор



Ю.П.Буткус

Кладовщик



Н.И. Безусова

Бухгалтер



Н.А.Курбатова



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:  Батурина Елена Владимировна018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A
с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25
GMT+03:0029.03.2023 11:43 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документаПодписи получателя:  ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:0029.03.2023 11:43 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа