

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша ячневая молочная с маслом сливочным молоко пастеризованное 3,2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-186, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-40
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Кофейный напиток с молоком (4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калор.-569, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-76
Завтрак 2		
225	Апельсины	Калор.-99, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		Калор.-99, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с растительным маслом свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-90, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9
200	Щи из свежей капусты со сметаной капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-54, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7
20	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль водированная	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
150	Рагу из овощей картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
48	Хлеб пшеничный	Калор.-108, Белки-3, Углеводы-22
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Кисель с витаминами Витощка вода питьевая, кисель с витаминами витощка	Калор.-92, Углеводы-22
Итого за Обед		Калор.-759, Белки-30, Жиры-29, Углеводы-97
Полдник		
150	Расстегаи с рыбой мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль водированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое	Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Полдник		Калор.-494, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-72
Ужин		
120	Огурец свежий	Калор.-19, Белки-1, Углеводы-4
120	Суфле из печени печень говяжья, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4
25	Соус сметанный сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-22, Жиры-2, Углеводы-1
150	Картофельное пюре с морковью картофель, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-114, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Компот из сухофруктов и шиповника кураги, сахар-песок, шиповник	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Ужин		Калор.-543, Белки-32, Жиры-13, Углеводы-78
Ужин 2		
230	Кефир	Калор.-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		Калор.-134, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за день		Калор.-2 598, Белки-104, Жиры-90, Углеводы-355

Директор



Ю.П.Буткус

Кладовщик



Н.И. Бегусова

Бухгалтер



Н.А.Курбатова

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	Калор.-205, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33
	<i>молоко пастеризованное 3,2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</i>	
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Кофейный напиток с молоком (4/5)	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
	<i>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	
Итого за Завтрак		Калор.-649, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-92
Завтрак 2		
225	Апельсины	Калор.-99, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		Калор.-99, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-23
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	Калор.-90, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9
	<i>свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</i>	
250	Щи из свежей капусты со сметаной	Калор.-68, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9
	<i>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</i>	
40	Мясо говядины отварное	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
	<i>говядина б/к, морковь, соль йодированная</i>	
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
	<i>говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</i>	
180	Рагу из овощей	Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21
	<i>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</i>	
48	Хлеб пшеничный	Калор.-108, Белки-3, Углеводы-22
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Кисель с витаминами	Калор.-92, Углеводы-22
	<i>вода питьевая, кисель с витаминами витоника</i>	
Итого за Обед		Калор.-851, Белки-36, Жиры-34, Углеводы-103
Полдник		
150	Расстегаи с рыбой	Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67
	<i>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое</i>	
220	Молоко кипяченое	Калор.-129, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-10
Итого за Полдник		Калор.-603, Белки-25, Жиры-23, Углеводы-77
Ужин		
120	Огурец свежий	Калор.-19, Белки-1, Углеводы-4
120	Суфле из печени	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4
	<i>печень говяжья, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</i>	
25	Соус сметанный	Калор.-22, Жиры-2, Углеводы-1
	<i>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</i>	
180	Картофельное пюре с морковью	Калор.-137, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
	<i>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</i>	
25	Хлеб пшеничный	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
200	Компот из сухофруктов и шиповника	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
	<i>курага, сахар-песок, шиповник</i>	
Итого за Ужин		Калор.-565, Белки-33, Жиры-14, Углеводы-81
Ужин 2		
240	Кефир	Калор.-140, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-10
Итого за Ужин 2		Калор.-140, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-10
Итого за день		Калор.-2 906, Белки-120, Жиры-103, Углеводы-386

Директор



Ю.П.Буткус

Кладовщик



Н.И. Бегусова

Бухгалтер



Н.А.Курбатова



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник		Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 Батурина Елена Владимировна	018B9E8187C33C94B4B1BCAD0F3B977A с 13.05.2022 13:25 по 06.08.2023 13:25 GMT+03:00	29.03.2023 11:43 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	29.03.2023 11:45 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа