

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
Каша молочная ассорти		
200	(пшенично-кукурузная) с маслом сливочным молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-196, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейной напиток	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калор.-548, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-74
<u>Завтрак 2</u>		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
<u>Обед</u>		
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная		
80		Калор.-82, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-10
Суп картофельный с макаронными изделиями картофель, макароны (белая высшего сорта), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная		
200		Калор.-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19
30	Фрикадельки мясные говядина (б), лук репчатый, яйца куриные, соль водированная	Калор.-66, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1
100	Рыба, запеченная в омете картофель, морковь, замороженная котлетная с кожей, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-195, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-3
150	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-133, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
Итого за Обед		Калор.-813, Белки-37, Жиры-28, Углеводы-108
<u>Полдник</u>		
200	Чай (0,4/10) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-38, Углеводы-10
100	Оладьи из печени печень говяжья, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-174, Белки-17, Жиры-8, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Полдник		Калор.-257, Белки-19, Жиры-8, Углеводы-27
<u>Ужин</u>		
60	Горошек зеленый с яйцом горошек зеленый натуральней консервированный, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное	Калор.-69, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-5
100	Мясо кур отварное в соусе цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная	Калор.-131, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-3
150	Каша рисовая с овощами крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная	Калор.-238, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Ужин		Калор.-608, Белки-21, Жиры-21, Углеводы-84
<u>Ужин 2</u>		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за день		Калор.-2 441, Белки-102, Жиры-84, Углеводы-324

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным		
220	молочное пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водородная	Калор.-216, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-31
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5)	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
молочное пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток		
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		
Обед		
Салат из отварной свеклы с яблоками и пастительным маслом		
100	свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водородная	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
Суп картофельный с макаронными изделиями		
250	картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная	Калор.-127, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-24
50	Фрикадельки мясные	Калор.-110, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-1
говядина 60%, лук репчатый, яйца куриные, соль водородная		
110	Рыба, запеченная в омлете	Калор.-214, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-3
грудка свиная мороженая котлетная с кожей, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водородная		
180	Картофельное пюре	Калор.-159, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27
картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водородная		
200	Компот из сухофруктов	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
сухофрукты, сахар-песок		
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
Итого за Обед		
Полдник		
150	Оладьи из пшеницы	Калор.-261, Белки-26, Жиры-12, Углеводы-12
печень говяжья, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная		
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Чай (вариант 3) 2/5	Калор.-19, Углеводы-5
сахар-песок, чай черный байховый		
Итого за Полдник		
Ужин		
100	Горошек зеленый с яйцом	Калор.-115, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-9
горошек зеленый натуральным консервированный, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное		
110	Мясо кур отварное в соусе	Калор.-144, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-3
цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водородная		
180	Каша рисовая с овощами	Калор.-285, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45
крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водородная		
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Ужин		
Ужин 2		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-3 018, Белки-130, Жиры-102, Углеводы-399		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа f6663a55-d3b9-433b-8abb-3ea216d26377

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

05.04.2023 09:20 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа