

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак			
	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-196, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28	8-86
13	Сыр (порциями)	Калор.-67, Белки-3, Жиры-6	10-00
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23	2-82
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13	1-77
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейной напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10	5-25
Итого за Завтрак		Калор.-512, Белки-18, Жиры-16,	28-70
Завтрак 2			
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	22-00
Итого за Завтрак 2		Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	22-00
Обед			
80	Салат из отварной свеклы с яблоками и пастеризованным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная</small>	Калор.-82, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-10	5-72
200	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-102, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-19	4-22
30	Фрикадельки мясные <small>говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, соль йодированная</small>	Калор.-66, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-1	17-77
100	Рыба, запеченная в омлете <small>горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, соль йодированная</small>	Калор.-190, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-3	57-70
150	Картофельное пюре <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-133, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-77	9-75
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23	3-26
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13	1-77
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19	2-25
Итого за Обед		Калор.-813, Белки-37, Жиры-28,	102-44
Полдник			
200	Чай (0,4/10) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-38, Углеводы-10	0-78
100	Оладьи из печени <small>печень свиная, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-1/4, Белки-1/, Жиры-8, Углеводы-8	34-08
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9	1-13
Итого за Полдник		Калор.-257, Белки-19, Жиры-8,	35-99
Ужин			
60	Горошек зеленый с яйцом <small>горошек зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное</small>	Калор.-69, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-5	8-79
100	Мясо кур отварное в соусе <small>цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль йодированная</small>	Калор.-131, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-3	17-03
150	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-258, Белки-4, Жиры-/, Углеводы-38	5-84
20	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13	1-18
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9	1-13
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21	9-00
Итого за Ужин		Калор.-608, Белки-21, Жиры-21,	42-97
Ужин 2			
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	13-28
Итого за Ужин 2		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	13-28
Итого за день		Калор.-2405, Белки-100, Жиры-80, Углеводы-324	245-38

Директор  Ю.П.Бутус

Кладовщик  Н.И. Бутусова

Бухгалтер  Н.А. Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г)	Стоимость питания
Завтрак			
220	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 2,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-216, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-31	9-75
13	Сыр (порциями)	Калор.-67, Белки-3, Жиры-6	10-00
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28	3-38
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-21	2-94
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейной напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10	5-25
Итого за Завтрак		Калор.-593, Белки-20, Жиры-17,	31-32
Завтрак 2			
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	22-00
Итого за Завтрак 2		Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23	22-00
Обед			
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и пастеризованным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12	7-15
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-127, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-24	5-27
50	Фрикадельки мясные <small>говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, соль водированная</small>	Калор.-110, Белки-10, Жиры-1, Углеводы-1	29-61
110	Рыба, запеченная в омете <small>горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-214, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-3	63-47
180	Картофельное пюре <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-129, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-27	11-70
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23	3-26
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17	2-35
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33	3-94
Итого за Обед		Калор.-1 036, Белки-47, Жиры-35, Углеводы-138	126-75
Полдник			
150	Оладьи из пшена <small>печень говяжья, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-261, Белки-26, Жиры-12, Углеводы-12	51-13
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9	1-13
200	Чай (вариант 3) 2/5 <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-19, Углеводы-5	0-93
Итого за Полдник		Калор.-325, Белки-27, Жиры-12,	53-19
Ужин			
100	Горошек зеленый с яйцом <small>горошек зеленый натуральной консервированный, яйца куриные, масло подсолнечное рафинированное</small>	Калор.-112, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-9	14-65
110	Мясо кур отварное в соусе <small>цыплята бройлеры 1 категории 1 целого, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-144, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-3	18-74
180	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-282, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-45	7-01
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13	1-77
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14	1-69
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21	9-00
Итого за Ужин		Калор.-756, Белки-26, Жиры-27,	52-86
Ужин 2			
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-9	14-61
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9	1-13
Итого за Ужин 2		Калор.-173, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-18	15-74
Итого за день		Калор.-2 982, Белки-128, Жиры-99, Углеводы-399	301-86

Директор  Ю.П.БуткусКладовщик  Н.И. БезусоваБухгалтер  Н.А. Курбатова

Идентификатор документа 71dfceb8-a179-4dd4-9216-4ff7e9986e41



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

03.05.2023 08:06 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа