

**меню (7-11)**

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	<b>Запеканка (сырники) из творога с морковью</b> <small>творог пастеризованный 9%, морковь, крупа манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
20	<b>Молоко сгущенное</b>	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
10	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
100	<b>Яблоки</b>	Калор.-49, Углеводы-12
200	<b>Чай с молоком (0,4/10)</b> <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b>Итого за Завтрак</b>		
<b>Завтрак 2</b>		
200	<b>Сок</b>	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
<b>Итого за Завтрак 2</b>		
<b>Обед</b>		
<b>Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом</b> <small>огурцы грунтовые, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>		
100		Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
200	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> <small>картофель, лук, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
200	<b>Плов из мяса кур</b> <small>цыплята бройлеры 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-325, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-38
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
200	<b>Компот из кураги и изюма</b> <small>курага, сахар-песок, изюм</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
<b>Итого за Обед</b>		
<b>Полдник</b>		
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
205	<b>Чай с лимоном (0,4/10)</b> <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-40, Углеводы-10
40	<b>Яйцо отварное</b>	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	<b>Яблоки</b>	Калор.-49, Углеводы-12
20	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-132, Жиры-15
<b>Итого за Полдник</b>		
<b>Ужин</b>		
<b>Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом</b> <small>свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное</small>		
60		Калор.-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
90	<b>Рыба, запеченная с сыром (минтай)</b> <small>минтай свежий мороженый 6/1, сыр голландский брусочной 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-102, Белки-16, Жиры-4
150	<b>Картофель отварной</b> <small>картофель, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-136, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
20	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	<b>Чай (вариант 2) (1/5)</b> <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
<b>Итого за Ужин</b>		
<b>Ужин 2</b>		
200	<b>Кефир</b>	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
<b>Итого за Ужин 2</b>		
<b>Итого за день</b>		

Директор  Ю.П.БутусКладовщик  Н.И. БеузоваБухгалтер  Н.А.Курбатова

**меню (12-18)**

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150	<b>Запеканка (сырники) из творога с морковью</b> <small>творог пастеризованный 9%, морковь, крупа манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
20	<b>Молоко сгущенное</b>	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
100	<b>Яблоки</b>	Калор.-49, Углеводы-12
200	<b>Чай с молоком (1/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b>Итого за Завтрак</b>		
<b>Завтрак 2</b>		
200	<b>Молоко кипяченое</b>	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
<b>Итого за Завтрак 2</b>		
<b>Обед</b>		
100	<b>Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом</b> <small>огурцы грунтовые, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
250	<b>Суп картофельный с бобовыми</b> <small>картофель, лук, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
230	<b>Плов из мяса кур</b> <small>цыплята бройлеры 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-374, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-44
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
80	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
200	<b>Компот из кураги и изюма</b> <small>курага, сахар-песок, изюм</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
60	<b>Мясо кур отварное</b>	Калор.-101, Белки-9, Жиры-7
200	<b>Сок</b>	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
<b>Итого за Обед</b>		
<b>Полдник</b>		
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
40	<b>Яйцо отварное</b>	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	<b>Яблоки</b>	Калор.-49, Углеводы-12
20	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-132, Жиры-15
200/5	<b>Чай с лимоном (2/10)</b> <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-40, Углеводы-10
<b>Итого за Полдник</b>		
<b>Ужин</b>		
100	<b>Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом</b> <small>свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное</small>	Калор.-86, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8
110	<b>Рыба, запеченная с сыром (минтай)</b> <small>минтай свежий мороженый б/г, сыр голландский брусочной 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-124, Белки-19, Жиры-5
180	<b>Картофель отварной</b> <small>картофель, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	<b>Чай (вариант 2) (1/5)</b> <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
<b>Итого за Ужин</b>		
<b>Ужин 2</b>		
220	<b>Кефир</b>	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
<b>Итого за Ужин 2</b>		
<b>Итого за день</b>		

Директор Ю.П.Бутусе

Кладовщик Н.И. Буеусова

Бухгалтер Н.А.Курбагова





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	18.05.2023 11:01 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа