

меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
140	Запеканка (сырники) из творога <small>творог поджаренный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-293, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-19
30	Соус молочно-сметанный сладкий <small>молоко пастеризованное 3,2%, сметана 15% жирности, сахар-песок, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое</small>	Калор.-42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
Итого за Завтрак		
Обед		
100	Салат из припущенной моркови и яблок с пастельным маслом <small>морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small>	Калор.-99, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	Рассольник домашний со сметаной <small>картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-118, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16
40	Мясо говядины отварное <small>говядина б/к, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой) <small>говядина б/к, яйца куриные, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-244, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-5
200	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-246, Белки-7, Жиры-4, Углеводы-46
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		
Итого за день		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

Идентификатор документа 49f24ed4-8f22-4c9d-b119-aec3cf76d594

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

25.05.2023 15:13 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа