

меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150	Омлет с зеленым горошком (запеченный) <i>горошек зеленый замороженный консервированный, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</i>	Калор.-151, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10
100	Салат из припущенной моркови с растительным маслом <i>морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</i>	Калор.-97, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Чай с молоком (вариант) <i>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</i>	Калор.-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
Итого за Завтрак Калор.-527, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-78		
<u>Обед</u>		
100	Салат из редиса с растительным маслом <i>редис, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</i>	Калор.-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3
250	Борщ со сметаной <i>картофель, капуста белокочанная, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</i>	Калор.-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13
40	Мясо говядины отварное <i>говядина б/к, морковь, соль йодированная</i>	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
180	Рыба отварная под маринадом (минтай) <i>минтай свежий мороженый б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная</i>	Калор.-218, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-12
180	Картофель отварной <i>картофель, масло крестовское несоленое, соль йодированная</i>	Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
200	Кисель из шиповника <i>шиповник, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	Калор.-95, Белки-1, Углеводы-25
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед Калор.-1 118, Белки-42, Жиры-48, Углеводы-135		
Итого за день Калор.-1 645, Белки-61, Жиры-65, Углеводы-213		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бетусова

Бухгалтер

И.А.Курбатова

Идентификатор документа 0e725e62-fd17-4c05-8546-d6cb19faac61

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

29.05.2023 12:13 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа