

## меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
<b>Каша молочная ассорти</b>		
220	<b>(пшенично-кукурузная) с маслом сливочным</b> <small>молоко пастеризованное 2,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-216, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-31
20	<b>Сыр (порция)</b>	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	<b>Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
<b>Итого за Завтрак</b> Калор.-629, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-90		
<b>Обед</b>		
<b>Салат из отварной свеклы с яблоками и пастительным маслом</b> <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>		
100	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями</b> <small>картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-127, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-24
50	<b>Фрикадельки мясные</b> <small>говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, соль водированная</small>	Калор.-110, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-1
140	<b>Рыба, тушеная с овощами (минтай)</b> <small>минтай свежий мороженый б/к, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-145, Белки-14, Жиры-7, Углеводы-7
200	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-177, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
<b>Итого за Обед</b> Калор.-984, Белки-40, Жиры-29, Углеводы-145		
<b>Итого за день</b> Калор.-1 614, Белки-63, Жиры-49, Углеводы-235		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа a050cbc1-c147-4c74-a892-f134ebe2dd2e

## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ  
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"  
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78  
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10  
GMT+03:00

31.05.2023 07:24 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа