

меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог пастеризованный 3%, морковь, мука пшеничная, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
39	Молоко сгущенное	Калор.-123, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-22
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
45	Хлеб ржаной	Калор.-88, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-19
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Чай с молоком (1/5) молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-751, Белки-31, Жиры-25, Углеводы-103
Обед		
100	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом огурцы, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль	Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4
250	Суп картофельный с бобовыми картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль	Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
40	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
250	Плов из мяса говядины говядина б/к, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль	Калор.-442, Белки-19, Жиры-21, Углеводы-46
55	Хлеб ржаной	Калор.-107, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
200	Компот из яблок и кураги яблоки, сахар-песок, курага	Калор.-69, Углеводы-18
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Обед		Калор.-1 232, Белки-46, Жиры-41, Углеводы-173
Итого за день		Калор.-1 983, Белки-77, Жиры-66, Углеводы-276

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бегусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа da6c32da-2437-463b-a142-4863bee2a77f

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

01.06.2023 08:38 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа