меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
170	***Запеканка (сырники) из творога с морковью*** *творог полужирный 9%, морковь, крупа манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-347, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-20
30	***Яблочное пюре***	Калор.-22, Углеводы-6
40	***Хлеб пшеничный***	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
20	***Хлеб ржаной***	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
15	***Масло сливочное***	Калор.-99, Жиры-11
200	***Кофейный напиток с молоком (4/5)*** *молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток*	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
100	***Яблоки***	Калор.-49, Углеводы-12
	Итого за Завтрак	Калор.-726, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-74
	Обед	
100	***Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом*** *картофель, свекла, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	***Борщ со сметаной*** *капуста белокочанная свежая, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная*	Калор.-118, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-15
40	***Мясо говядины отварное*** *говядина б/к, морковь, соль йодированная*	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	***Печень по-строгановски*** *печень говяжья, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная*	Калор.-191, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3
150	***Каша гречневая рассыпчатая*** *крупа гречневая ядрица, соль йодированная*	Калор.-171, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-34
200	***Компот из чернослива*** *чернослив без косточки, сахар-песок*	Калор.-89, Белки-1, Углеводы-23
80	***Хлеб пшеничный***	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
50	***Хлеб ржаной***	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
	Итого за Обед	Калор.-1 058, Белки-43, Жиры-37, Углеводы-144
	Итого за день	Калор.-1 784, Белки-73, Жиры-71, Углеводы-218

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Безусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 4b6c801b-e3eb-4e6c-a5e8-8d150dce2761

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Владелец сертификата: организация, сотрудник	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2,РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	01.06.2023 08:38 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа