

**меню (12-18)**

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
220	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом</b> <small>масло растительное 3,2%, хлопья "геркулес", масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-211, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-29
20	<b>Сыр (порциями)</b>	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
15	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-99, Жиры-11
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	<b>Какао с молоком (вариант 2) (4/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11
<b>Итого за Завтрак</b> Калор.-707, Белки-22, Жиры-32, Углеводы-84		
<u><b>Обед</b></u>		
<b>Салат из припущенной моркови с растительным маслом</b> <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small>		
120	<b>моркови с растительным маслом</b>	Калор.-116, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-13
<b>Суп картофельный с бобовыми</b> <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>		
240	<b>Суп картофельный с бобовыми</b>	Калор.-157, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24
20	<b>Гренки (сухарики)</b>	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
<b>Рыба, тушеная с овощами (минтай)</b> <small>минтай свежий мороженый б/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>		
150	<b>Рыба, тушеная с овощами (минтай)</b>	Калор.-155, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-8
<b>Рагу из овощей</b> <small>картофель, морковь, капуста белокочанная свежая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>		
160	<b>Рагу из овощей</b>	Калор.-139, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-22
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
<b>Итого за Обед</b> Калор.-923, Белки-34, Жиры-27, Углеводы-145		
<b>Итого за день</b> Калор.-1 630, Белки-56, Жиры-58, Углеводы-230		

Директор

Ю.П.Бутусе

Кладовщик

Н.И. Бутусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

Идентификатор документа 4d4d619d-28df-4045-a8a4-3c691fe59d56

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ  
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"  
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78  
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10  
GMT+03:00

01.06.2023 08:38 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа