

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
120	Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом огурцы - 100г, томаты - 100г, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-86, Белки-1, Жиры-7, Углеводы-5
160	Омлет запеченный или паровой яйца куриные, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-226, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-3
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
200	Кофейный напиток с молоком (2/5) молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-703, Белки-26, Жиры-43, Углеводы-60
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
250	Суп-пюре из разных овощей молоко пастеризованное 3.2%, картофель, капуста белокачанная свежая, горошек зеленый натуральный консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-118, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
110	Гуляш из мяса говядины говядина 6%, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-243, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-5
180	Каша рисовая с овощами крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль йодированная	Калор.-285, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
Итого за Обед		Калор.-1 115, Белки-35, Жиры-38, Углеводы-159
Итого за день		Калор.-1 818, Белки-60, Жиры-81, Углеводы-219

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 502b2e58-a635-41ff-86d9-da0c92cb3d8b

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"

Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00

06.06.2023 08:52 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа