

## меню (12-18)

| Выход (г)  | Наименование блюда  | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|---|---|
| <b>Завтрак</b>   |   |   |
| 220  | <b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>   | Калор.-211, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-32                                    |
| <small>молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль водированная</small>                              |   |   |
| 15   | <b>Сыр (порциями)</b>   | Калор.-78, Белки-4, Жиры-7  |
| 20   | <b>Масло сливочное</b>  | Калор.-132, Жиры-15   |
| 60   | <b>Хлеб пшеничный</b>   | Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28  |
| 40   | <b>Хлеб ржаной</b>  | Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17   |
| 200  | <b>Чай с молоком (1/5)</b>  | Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14                                     |
| <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>   |   |   |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | Калор.-729, Белки-20, Жиры-32, Углеводы-91                                  |
| <b>Обед</b>  |   |   |
| 120  | <b>Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом</b> | Калор.-121, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-12                                    |
| <small>картофель, соус соевый, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>  |   |   |
| 250  | <b>Уха с крупной рисовой</b>  | Калор.-139, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-14                                   |
| <small>картофель, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, лук репчатый, крупа рисовая, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> |   |   |
| 40   | <b>Мясо говядины отварное</b>   | Калор.-112, Белки-11, Жиры-8  |
| <small>говядина б/к, морковь, соль водированная</small>  |   |   |
| 100  | <b>Бефстроганов из отварного мяса говядины</b>  | Калор.-245, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-7                                   |
| <small>говядина б/к, молоко пастеризованное 3,2%, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>  |   |   |
| 180  | <b>Макаронные изделия отварные</b>  | Калор.-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-41                                    |
| <small>макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>   |   |   |
| 50   | <b>Хлеб ржаной</b>  | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                                     |
| 80   | <b>Хлеб пшеничный</b>   | Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37  |
| 200  | <b>Компот из яблок</b>  | Калор.-80, Углеводы-20  |
| <small>яблоки, сахар-песок</small>   |   |   |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | Калор.-1 196, Белки-54, Жиры-42, Углеводы-153                               |
| <b>Итого за день</b>   |   | Калор.-1 924, Белки-74, Жиры-74, Углеводы-244                               |

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа db2db8ff-30dc-4bb4-a369-1d5bbd5d096a

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ  
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"  
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78  
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10  
GMT+03:00

06.06.2023 08:52 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа