

меню (12-18)

| Выход (г.)                                                                                                                                                                  | Наименование блюда                                                                                                                                                                        | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                           |                                                                             |
| 220                                                                                                                                                                         | <b>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</b><br><small>молоко пастеризованное 1,2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>                | Калор.-205, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33                                    |
| 20                                                                                                                                                                          | <b>Масло сливочное</b>                                                                                                                                                                    | Калор.-132, Жиры-15                                                         |
| 60                                                                                                                                                                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                     | Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28                                            |
| 50                                                                                                                                                                          | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                        | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21                                     |
| 200                                                                                                                                                                         | <b>Кофейный напиток с молоком (4/3)</b><br><small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>                                                                      | Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                           | Калор.-649, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-92                                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                           |                                                                             |
| <b>Салат из отварной свеклы с сыром и пастительным маслом</b><br><small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 43%, соль йодированная</small> |                                                                                                                                                                                           |                                                                             |
| 250                                                                                                                                                                         | <b>Щи из свежей капусты со сметаной</b><br><small>капуста белокачанная свежая, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>     | Калор.-85, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-12                                     |
| 40                                                                                                                                                                          | <b>Мясо говядины отварное</b><br><small>говядина б/к, морковь, соль йодированная</small>                                                                                                  | Калор.-112, Белки-11, Жиры-8                                                |
| 100                                                                                                                                                                         | <b>Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые</b><br><small>говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль</small>                             | Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6                                   |
| 200                                                                                                                                                                         | <b>Рагу из овощей</b><br><small>картофель, морковь, капуста белокачанная свежая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small> | Калор.-174, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-27                                    |
| 50                                                                                                                                                                          | <b>Хлеб пшеничный</b>                                                                                                                                                                     | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23                                            |
| 40                                                                                                                                                                          | <b>Хлеб ржаной</b>                                                                                                                                                                        | Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17                                             |
| 200                                                                                                                                                                         | <b>Кисель с витаминами</b><br><small>Витошка</small>                                                                                                                                      | Калор.-92, Углеводы-22                                                      |
| <b>Итого за Обед</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           | Калор.-949, Белки-40, Жиры-38, Углеводы-117                                 |
| <b>Итого за день</b>                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           | Калор.-1 598, Белки-57, Жиры-62, Углеводы-209                               |
| Директор                                                                                                                                                                    | Ю.П.Буткус                                                                                                                                                                                | Кладовщик                                                                   |
|                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                           | Н.И. Безусова                                                               |
|                                                                                                                                                                             | Бухгалтер                                                                                                                                                                                 | Н.А.Курбатова                                                               |

Идентификатор документа 7c211393-653b-4ebf-b88f-d290054337a7



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ  
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"  
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78  
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10  
GMT+03:00

06.06.2023 08:52 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу документа