

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
230	Каши молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным молоко пастеризованное 3,2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-211, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-30
18	Масло сливочное	Калор.-119, Жиры-13
30	Сыр (порциями)	Калор.-155, Белки-8, Жиры-14
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
220	Какао с молоком (вариант 2) (4/10) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-110, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-17
77	Яблоки	Калор.-38, Углеводы-9
Итого за Завтрак		Калор.-823, Белки-24, Жиры-39, Углеводы-96
Обед		
100	Салат из белокочанной капусты с отварной свеклой, морковью, яблоками и растительным маслом капуста белокочанная свежая, яблоки, свекла, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-87, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8
250	Суп крестьянский с крупой со сметаной капуста белокочанная свежая, картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, соль йодированная	Калор.-121, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-15
265	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины картофель, говядина 6%, лук репчатый, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-400, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-39
15	Соус молочный (для запекания) молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	Калор.-23, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед		Калор.-962, Белки-33, Жиры-33, Углеводы-137
Итого за день		Калор.-1 785, Белки-57, Жиры-72, Углеводы-233

Директор



Ю.П.Буткус

Кладовщик



Н.И. Безусова

Бухгалтер



Н.А.Курбатова

Идентификатор документа d96a2d26-a450-4341-bdc5-d003bda0871c

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:



Владелец сертификата: организация, сотрудник

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2,РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10
GMT+03:00

09.06.2023 17:15 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа