

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным молоко пастеризованное 3,2%, крупа пшеничная, крупа кукурузная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-216, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-31
25	Сыр (порциями)	Калор.-129, Белки-7, Жиры-11
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калор.-655, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-90
Обед		
95	Салат из отварной свеклы с растительным маслом свекла, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-86, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-9
250	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель, макаронные изделия высшего сорта, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-127, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-24
50	Фрикадельки мясные говядина 6%, лук репчатый, яйца куриные, соль йодированная	Калор.-110, Белки-10, Жиры-7, Углеводы-1
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые говядина 6%, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
200	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-177, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-30
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
25	Хлеб ржаной	Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11
65	Хлеб пшеничный	Калор.-146, Белки-4, Углеводы-30
Итого за Обед		Калор.-973, Белки-40, Жиры-33, Углеводы-133
Итого за день		Калор.-1 628, Белки-64, Жиры-55, Углеводы-222

Директор  Ю.П.Буткус

Кладовщик  Н.И. Бутусова

Бухгалтер  Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 1860f28e-45f2-480c-a22b-22f7f9ebd44f

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Владелец сертификата: организация, сотрудник		Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	09.06.2023 17:15 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа