

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
165	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог пастеризованный 5%, морковь, мука манная, сахар-песок, масло крестовское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-337, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-20
20	Молоко сгущенное	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
10	Хлеб ржаной	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Чай с молоком (0,4/10) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		Калор.-608, Белки-29, Жиры-24, Углеводы-70
Завтрак 2		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью и пастеризованным маслом капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная		
100		Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
Суп картофельный с бобовыми картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
200		Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
Плов из мяса говядины говядина б/к, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
200		Калор.-354, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-37
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
200	Компот из кураги и изюма курага, сахар-песок, изюм	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		Калор.-898, Белки-29, Жиры-28, Углеводы-138
Полдник		
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
205	Чай с лимоном (0,4/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-40, Углеводы-10
40	Яйцо отварное	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
Итого за Полдник		Калор.-352, Белки-8, Жиры-20, Углеводы-36
Ужин		
Салат из моркови с яблоками и		
60		Калор.-60, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженый б/с, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
90		Калор.-102, Белки-16, Жиры-4
Картофель отварной картофель, масло крестовское несоленое, соль йодированная		
150		Калор.-136, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-402, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-54
Ужин 2		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за день		Калор.-2 462, Белки-94, Жиры-90, Углеводы-326

Директор

Ю.П.Бутусов

Кладовщик

Н.И. Бесугова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
165	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог пастеризованный 3%, морковь, сметана, сахар-песок, масло крестовское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-337, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-20
20	Молоко сгущенное	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Чай с молоком (1/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		
Обед		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная		
100		Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
Суп картофельный с бобовыми картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
250		Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
Плов из мяса говядины говядина б/к, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная		
230		Калор.-407, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-42
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
200	Компот из кураги и изюма курага, сахар-песок, изюм	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
40	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль йодированная	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Обед		
Полдник		
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
40	Яйцо отварное	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
200/5	Чай с лимоном (2/10) сахар-песок, лимон, чай черный байховый	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Полдник		
Ужин		
100	Салат из моркови с яблоками и рыбой, запеченная с сыром (минтай) морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, минтай свежий мороженый б/к, сыр голландский брусковый 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
110		Калор.-124, Белки-19, Жиры-5
180	Картофель отварной картофель, масло крестовское несоленое, соль йодированная	Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		
Ужин 2		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-3 113, Белки-126, Жиры-113, Углеводы-406		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

Идентификатор документа 42573a8b-7bf0-4cce-893f-37bcbcb3dd80



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №
2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор



Не требуется для подписания

37DB00170E3558C5BC17A1CDB88
98B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023
14:10 GMT+03:00

14.09.2023 08:03 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу
документа