

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Запеканка (сырники) из творога с морковью <small>творог пастеризованный 3%, морковь, мука манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-367, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-22
30	Яблочное пюре	Калор.-22, Углеводы-6
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Кофейный напиток с молоком (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		
		Калор.-662, Белки-31, Жиры-32, Углеводы-69
Завтрак 2		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		
		Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Обед		
100	Салат из моркови с растительным маслом <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small>	Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
200	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
120	Рыба, тушеная с овощами (минтай) <small>минтай свежий мороженный б/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-124, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-6
150	Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокачанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		
		Калор.-793, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-128
Полдник		
200	Напиток с витаминами	Калор.-71, Углеводы-19
	Витоейка <small>вода питьевая, смесь сухая для напитков с витаминами витеюйка</small>	
160	Яблоки	Калор.-78, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
25	Сыр (порциями)	Калор.-129, Белки-7, Жиры-11
Итого за Полдник		
		Калор.-346, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-52
Ужин		
60	Икра из кабачков	Калор.-65, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина б/с, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Кисель с витаминами	Калор.-92, Углеводы-22
	Витоейка <small>вода питьевая, смесь сухая с витаминами витеюйка</small>	
10	Хлеб ржаной	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
150	Картофельное пюре <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-133, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
50	Капуста тушеная <small>капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-34, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6
Итого за Ужин		
		Калор.-578, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-77
Ужин 2		
200	Йогурт питьевой	Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
Итого за Ужин 2		
		Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
Итого за день		
		Калор.-2 635, Белки-97, Жиры-92, Углеводы-371

Директор  Ю.П.БугусКладовщик  Н.И. БезусоваБухгалтер  Н.А. Курбатова

меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
180	Запеканка (сырники) из творога с морковью <small>творог пастеризованный 3%, морковь, мука пшеничная высшего сорта, манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-367, Белки-24, Жиры-21, Углеводы-22
30	Яблочное пюре	Калор.-22, Углеводы-6
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Кофейный напиток с молоком (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из моркови с растительным маслом <small>морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small>	Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
150	Рыба, тушеная с овощами (минтай) <small>минтай свежий мороженый б/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-155, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-8
180	Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		
Полдник		
200	Напиток с витаминами	Калор.-71, Углеводы-19
Витощка <small>вода питьевая, смесь сухая для напитков с витаминами витощка</small>		
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
25	Сыр (порциями)	Калор.-129, Белки-7, Жиры-11
160	Яблоки	Калор.-78, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-19
Итого за Полдник		
Ужин		
100	Икра из кабачков	Калор.-108, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина б/с, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Кисель с витаминами	Калор.-92, Углеводы-22
Витощка <small>вода питьевая, смесь сухая с витаминами витощка</small>		
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
130	Картофельное пюре <small>картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19
50	Капуста тушеная <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-34, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6
Итого за Ужин		
Ужин 2		
220	Йогурт питьевой	Калор.-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-2 869, Белки-105, Жиры-98, Углеводы-407		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

Идентификатор документа 38e0830c-1fef-4208-834f-b362651b34a6



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	Доверенность: рег. номер, период действия и статус Не требуется для подписания	Сертификат: серийный номер, период действия 37DB00170E3558C5BC17A1CDB88 98B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	Дата и время подписания 19.09.2023 12:50 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
----------------------	---	---	--	--