меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	**Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным** молоко пастеризованное 3,2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-183, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
15	**Сыр (порциями)**	Калор.-78, Белки-4, Жиры-7
15	**Масло сливочное**	Калор.-99, Жиры-11
50	**Хлеб пшеничный**	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
20	**Хлеб ржаной**	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	**Какао с молоком (вариант 2) (4/5)** молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11
	Итого за Завтрак	Калор.-594, Белки-17, Жиры-28, Углеводы-69
	Завтрак 2	
200	**Сок (яблочный)**	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Завтрак 2	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
	Обед	
100	**Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом** капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
200	**Рассольник домашний со сметаной** картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-94, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13
20	**Мясо говядины отварное** говядина б/к, морковь, соль йодированная	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	**Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)** говядина б/к, яйца куриные, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-244, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-5
150	**Каша гречневая рассыпчатая с овощами** крупа гречневая ядрица, лук репчатый, морковь, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-266, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-46
30	**Соус молочный (для запекания)** молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
50	**Хлеб ржаной**	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	**Компот из чернослива и изюма** чернослив без косточки, сахар-песок, изюм	Калор.-89, Углеводы-23
60	**Хлеб пшеничный**	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
	Итого за Обед	Калор.-1 121, Белки-41, Жиры-43, Углеводы-148
	Полдник	
30	**Печенье**	Калор.-126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
200	**Молоко кипяченое**	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
100	**Запеканка картофельная с овощами** картофель, лук репчатый, яйца куриные, морковь, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности	Калор.-120, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
20	**Хлеб пшеничный**	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
	Итого за Полдник	Калор.-408, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-59
	Ужин	
90	**Рыба, запеченная с сыром (горбуша)** горбуша свежая мороженая потрошеная с головой, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-164, Белки-20, Жиры-9
100	**Картофельное пюре** картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	Калор.-89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15
80	**Капуста тушеная** капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	Калор.-54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9
20	**Хлеб пшеничный**	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
30	**Хлеб ржаной**	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	**Чай (вариант 2) (1/5)** сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
	Итого за Ужин	Калор.-430, Белки-28, Жиры-14, Углеводы-51
	Ужин 2	
200	**Йогурт питьевой**	Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
	Итого за Ужин 2	Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
	Итого за день	Калор.-2 796, Белки-106, Жиры-104, Углеводы-370

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Безусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова

Передан через Диадок 21.09.2023 09:09 GMT+03:00
282a300a-fce5-44ee-bac5-97a780a43120

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
220	***Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным*** *молоко пастеризованное 3,2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная*	Калор.-201, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29
20	***Масло сливочное***	Калор.-132, Жиры-15
50	***Хлеб пшеничный***	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
200	***Какао с молоком (вариант 2) (4/5)*** *молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок*	Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11
20	***Сыр (порциями)***	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
40	***Хлеб ржаной***	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
	Итого за Завтрак	Калор.-710, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-80
	Завтрак 2	
200	***Сок (яблочный)***	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Завтрак 2	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
	Обед	
100	***Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом*** *капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная*	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
250	***Рассольник домашний со сметаной*** *картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-118, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16
40	***Мясо говядины отварное*** *говядина б/к, морковь, соль йодированная*	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	***Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)*** *говядина б/к, яйца куриные, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-244, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-5
180	***Каша гречневая рассыпчатая с овощами*** *крупа гречневая ядрица, лук репчатый, морковь, масло крестьянское несоленое, соль йодированная*	Калор.-320, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-55
50	***Хлеб ржаной***	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	***Компот из чернослива и изюма*** *чернослив без косточки, сахар-песок, изюм*	Калор.-89, Углеводы-23
80	***Хлеб пшеничный***	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
	Итого за Обед	Калор.-1 253, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-166
	Полдник	
30	***Печенье***	Калор.-126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
200	***Молоко кипяченое***	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
150	***Запеканка картофельная с овощами*** *картофель, лук репчатый, яйца куриные, морковь, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности*	Калор.-180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
25	***Хлеб пшеничный***	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
30	***Соус молочный (для запекания)*** *молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная*	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
	Итого за Полдник	Калор.-525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73
	Ужин	
120	***Рыба, запеченная с сыром (горбуша)*** *горбуша свежая мороженая потрошеная с головой, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-218, Белки-27, Жиры-12
100	***Картофельное пюре*** *картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная*	Калор.-89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15
110	***Капуста тушеная*** *капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13
30	***Хлеб пшеничный***	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
40	***Хлеб ржаной***	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	***Чай (вариант 3) 2/5*** *сахар-песок, чай черный байховый*	Калор.-19, Углеводы-5
	Итого за Ужин	Калор.-546, Белки-36, Жиры-18, Углеводы-63
	Ужин 2	
220	***Йогурт питьевой***	Калор.-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
20	***Хлеб пшеничный***	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
	Итого за Ужин 2	Калор.-219, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-34
	Итого за день	Калор.-3 338, Белки-130, Жиры-123, Углеводы-437

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Безусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова

Передан через Диадок 21.09.2023 09:09 GMT+03:00
282a300a-fce5-44ee-bac5-97a780a43120

Идентификатор документа 282a300a-fce5-44ee-bac5-97a780a43120

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2,РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	Не требуется для подписания	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	21.09.2023 09:09 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа