

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
130	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог пастеризованный 3%, морковь, яйца манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-265, Белки-17, Жиры-15, Углеводы-16
30	Яблочное пюре	Калор.-22, Углеводы-6
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
10	Хлеб ржаной	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Завтрак		Калор.-550, Белки-24, Жиры-26, Углеводы-57
Завтрак 2		
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Обед		
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водированная		
100	картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водированная картофель, свекла, соус соевый, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
200	Борщ со сметаной капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-82, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10
20	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль водированная	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	Печень по-строгановски печень говяжья, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-191, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3
150	Макаронные изделия отварные макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-184, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-34
200	Компот из чернослива чернослив без косточки, сахар-песок	Калор.-89, Белки-1, Углеводы-23
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
Итого за Обед		Калор.-896, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-121
Полдник		
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
200	Напиток с витаминами вода питьевая, смесь сухая для напитков с витаминами витаминка	Калор.-71, Углеводы-19
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Полдник		Калор.-313, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-49
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная		
60	капусты с растительным маслом	Калор.-55, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5
200	Картофель, запеченный с яйцом картофель, яйца куриные, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-321, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-44
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-20, Углеводы-5
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
10	Хлеб пшеничный	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5
Итого за Ужин		Калор.-477, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-71
Ужин 2		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за день		Калор.-2 469, Белки-90, Жиры-97, Углеводы-315

Директор

Ю.П.Бутус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Запеканка (сырники) из творога с морковью творог 18% жирности 3%, морковь, яйца манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водорослевая	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
30	Яблочное пюре	Калор.-22, Углеводы-6
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		
Обед		
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водорослями		
100	картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым соусом и водорослями картофель, свекла, соус соевый, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водорослевая	Калор.-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	Борщ со сметаной капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль водорослевая	Калор.-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13
40	Мясо говяжье отварное говядина 0/0, морковь, соль водорослевая	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	Печень по-строгановски печень говяжья, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водорослевая	Калор.-191, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3
180	Макаронные изделия отварные макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водорослевая	Калор.-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-41
200	Компот из чернослива чернослив без косточки, сахар-песок	Калор.-89, Белки-1, Углеводы-23
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед		
Полдник		
30	Сыр (порциями)	Калор.-155, Белки-8, Жиры-14
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Напиток с витаминами вода питьевая, смесь сухая для напитков с витаминами витаминизированная	Калор.-71, Углеводы-19
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
Итого за Полдник		
Ужин		
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом		
150	капусты с растительным маслом капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водорослевая	Калор.-137, Белки-2, Жиры-9, Углеводы-13
200	Картофель, запеченный с яйцом картофель, яйца куриные, лук репчатый, масло крестьянское несоленое, соль водорослевая	Калор.-321, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-44
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
10	Хлеб пшеничный	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5
200	Чай (вариант 3) 2/5 сахар-песок, чай черный байховый	Калор.-19, Углеводы-5
Итого за Ужин		
Ужин 2		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		
Итого за день		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бутусова

Бухгалтер

Н.А.Курбатова

Идентификатор документа e8992ecd-107b-4c41-95f0-96d0ad492693



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ
ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №
2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор



Не требуется для подписания

37DB00170E3558C5BC17A1CDB88
98B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023
14:10 GMT+03:00

04.10.2023 11:20 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу
документа