

меню (7-11)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша геркулесовая молочная с маслом масло растительное 1,2%, хлопья "геркулес", масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль	Калор.-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27
15	Сыр (порциями)	Калор.-78, Белки-4, Жиры-7
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
25	Хлеб ржаной	Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из моркови с растительным маслом морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок	Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
200	Суп картофельный с бобовыми картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
120	Рыба, тушеная с овощами (минтай) минтай свежий морского б/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная	Калор.-124, Белки-12, Жиры-6, Углеводы-6
150	Рагу из овощей картофель, морковь, капуста белокачанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная	Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		
Полдник		
200	Сок (персиковый)	Калор.-133, Белки-1, Углеводы-34
110	Запеканка (сырники) из творога творог полужирный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-231, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-15
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Полдник		
Ужин		
60	Икра из кабачков	Калор.-65, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые говядина б/с, хлеб пшеничный фаршовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Кисель с витаминами	Калор.-92, Углеводы-22
	Витюшка вода питьевая, кисель с витаминами витюшка	
10	Хлеб ржаной	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
150	Картофельное пюре картофель, масло растительное 1,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-133, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
50	Капуста тушеная капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная	Калор.-34, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6
Итого за Ужин		
Ужин 2		
200	Йогурт питьевой	Калор.-158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-2 615, Белки-95, Жиры-84, Углеводы-380		

Директор

Ю.П. Бутусов

Кладовщик

Н.И. Бутусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова

меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша геркулесовая молочная с маслом молоко пастеризованное 3,2%, хлопья "геркулес", масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль	Калор.-211, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-29
20	Сыр (порция)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
10	Масло сливочное	Калор.-66, Жиры-7
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/5) молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, какао-порошок	Калор.-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-11
Итого за Завтрак		Калор.-674, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-84
Завтрак 2		
200	Яблоки	Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак 2		Калор.-98, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
Обед		
100	Салат из моркови с растительным маслом морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок	Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
250	Суп картофельный с бобовыми картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная	Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
150	Рыба, тушеная с овощами (минтай) минтай свежий морского б/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водородная	Калор.-155, Белки-15, Жиры-8, Углеводы-8
180	Рагу из овощей картофель, морковь, капуста белокачанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водородная	Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		Калор.-904, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-143
Полдник		
200	Сок (персиковый)	Калор.-133, Белки-1, Углеводы-34
150	Запеканка (сырники) из творога творог полужирный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная	Калор.-314, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-20
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
10	Молоко сгущенное	Калор.-32, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6
Итого за Полдник		Калор.-569, Белки-29, Жиры-16, Углеводы-78
Ужин		
100	Икра из кабачков	Калор.-108, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-11
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые говядина б/с, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Кисель с витаминами	Калор.-92, Углеводы-22
	Витошка вода питьевая, кисель с витаминами витошка	
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
130	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водородная	Калор.-115, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-19
50	Капуста тушеная капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная	Калор.-34, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-6
Итого за Ужин		Калор.-665, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-91
Ужин 2		
220	Йогурт питьевой	Калор.-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
Итого за Ужин 2		Калор.-174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
Итого за день		Калор.-3 083, Белки-116, Жиры-98, Углеводы-445

Директор  Ю.П.БуткусКладовщик  Н.И. БегусоваБухгалтер  Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 9635244b-1277-472a-af86-5d3d2a5af136



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	 Не требуется для подписания	Сертификат: серийный номер, период действия 37DB00170E3558C5BC17A1CDB8898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	Дата и время подписания 16.10.2023 09:28 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
----------------------	--	---	---	--