

**меню (7-11)**

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
200	<b>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</b> <small>молоко пастеризованное 3,2%, мука ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-186, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30
20	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-132, Жиры-15
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	<b>Кофейный напиток с молоком (4/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
<b>Итого за Завтрак</b>		
<b>Завтрак 2</b>		
200	<b>Апельсины</b>	Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21
<b>Итого за Завтрак 2</b>		
<b>Обед</b>		
<b>Салат из отварной свеклы с сыром и пастеризованным маслом</b> <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль йодированная</small>		
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-54, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7
20	<b>Мясо говядины отварное</b> <small>говядина б/с, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	<b>Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые</b> <small>говядина б/с, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
150	<b>Рагу из овощей</b> <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	<b>Кисель с витаминами</b>	Калор.-92, Углеводы-22
<b>Витощка</b> <small>вода питьевая, кисель с витаминами витаминизированный</small>		
<b>Итого за Обед</b>		
<b>Полдник</b>		
150	<b>Расстегаи с рыбой</b> <small>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, фарш из свинины, масло крестьянское несоленое</small>	Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67
200	<b>Чай (вариант 2) (1/5)</b> <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
<b>Итого за Полдник</b>		
<b>Ужин</b>		
60	<b>Огурец свежий</b>	Калор.-10, Белки-1, Углеводы-2
120	<b>Суфле из печени</b> <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4
30	<b>Соус сметанный</b> <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1
150	<b>Картофельное пюре с морковью</b> <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-114, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
20	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	<b>Компот из сухофруктов и шиповника</b> <small>орехи, сахар-песок, шиповник</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
<b>Итого за Ужин</b>		
<b>Ужин 2</b>		
200	<b>Кефир</b>	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
<b>Итого за Ужин 2</b>		
<b>Итого за день</b>		
Калор.-2 365, Белки-103, Жиры-90, Углеводы-346		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Безусова

Бухгалтер

Н.А. Курбатова



## меню (12-18)

Выход (г.)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
220	<b>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</b> <small>масло пастеризованное 3,2%, мука ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-205, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33
20	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-132, Жиры-15
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	<b>Кофейный напиток с молоком (4/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
<b>Итого за Завтрак</b>		
<b>Завтрак 2</b>		
200	<b>Апельсины</b>	Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21
<b>Итого за Завтрак 2</b>		
<b>Обед</b>		
<b>Салат из отварной свеклы с сыром и пастеризованным маслом</b> <small>свекла, масло пастеризованное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль йодированная</small>		
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-68, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9
40	<b>Мясо говядины отварное</b> <small>говядина б/с, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	<b>Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые</b> <small>говядина б/с, хлеб пшеничный фаршовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
180	<b>Рагу из овощей</b> <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	<b>Кисель с витаминами</b>	Калор.-92, Углеводы-22
<b>Витощка</b> <small>вода питьевая, кисель с витаминами витамин</small>		
<b>Итого за Обед</b>		
<b>Полдник</b>		
150	<b>Расстегаи с рыбой</b> <small>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, фарш свиной, масло крестьянское несоленое</small>	Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67
200	<b>Молоко кипяченое</b>	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
<b>Итого за Полдник</b>		
<b>Ужин</b>		
100	<b>Огурец свежий</b>	Калор.-16, Белки-1, Углеводы-3
120	<b>Суфле из печени</b> <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4
30	<b>Соус сметанный</b> <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1
180	<b>Картофельное пюре с морковью</b> <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-137, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
25	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11
200	<b>Компот из сухофруктов и шиповника</b> <small>курага, сахар-песок, шиповник</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
<b>Итого за Ужин</b>		
<b>Ужин 2</b>		
220	<b>Кефир</b>	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
10	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5
<b>Итого за Ужин 2</b>		
<b>Итого за день</b>		
Калор.-2 915, Белки-120, Жиры-104, Углеводы-386		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бутусова

Бухгалтер

Н.А.Курбагова

Идентификатор документа 5a51cdf7-b5e8-443d-9586-bd2be71dbfda



## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ  
ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №  
2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ  
АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
ПРОГРАММЫ"  
Буткус Юлия Павловна, Директор



Не требуется для подписания

37DB00170E3558C5BC17A1CDB88  
98B78  
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023  
14:10 GMT+03:00

19.10.2023 09:40 GMT+03:00  
Подпись соответствует файлу  
документа