

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Запеканка (сырники) из творога с морковью <small>творог полужирный 9%, морковь, крупа манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водороданная</small>	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
20	Молоко сгущенное	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
10	Хлеб ржаной	Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Чай с молоком (0,4/10) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		
	Завтрак 2	Калор.-578, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-69
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		
	Обед	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
100	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водороданная</small>	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
200	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водороданная</small>	Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20
200	Плов из мяса кур <small>цыплята бройлеры 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водороданная</small>	Калор.-325, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-38
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
200	Компот из кураги и изюма <small>курага, сахар-песок, изюм</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
45	Мясо кур отварное	Калор.-76, Белки-7, Жиры-6
Итого за Обед		
	Полдник	Калор.-945, Белки-37, Жиры-29, Углеводы-139
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
205	Чай с лимоном (0,4/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-40, Углеводы-10
40	Яйцо отварное	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
Итого за Полдник		
	Ужин	Калор.-352, Белки-8, Жиры-20, Углеводы-36
60	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом <small>морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small>	Калор.-60, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7
90	Рыба, запеченная с сыром (минтай) <small>минтай свежий мороженый б/с, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль водороданная</small>	Калор.-102, Белки-16, Жиры-4
150	Картофель отварной <small>картофель, масло крестьянское несоленое, соль водороданная</small>	Калор.-136, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		
	Ужин 2	Калор.-402, Белки-22, Жиры-11, Углеводы-54
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		
	Итого за день	Калор.-2 478, Белки-100, Жиры-89, Углеводы-326

Директор  Ю.П.БуткусКладовщик  Н.И. БеусоваБухгалтер  Н.А.Курбатова

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
150	Запеканка (сырники) из творога с морковью <small>творог полужирный 9%, морковь, крупа манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18
20	Молоко сгущенное	Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11
40	Хлеб пшеничный	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
200	Чай с молоком (1/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25
230	Плов из мяса кур <small>цыплята бройлеры 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-374, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-44
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
80	Хлеб пшеничный	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
200	Компот из кураги и изюма <small>курага, сахар-песок, изюм</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
55	Мясо кур отварное	Калор.-93, Белки-8, Жиры-7
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Обед		
Полдник		
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
40	Яйцо отварное	Калор.-63, Белки-5, Жиры-5
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
200/5	Чай с лимоном (2/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Полдник		
Ужин		
100	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом <small>морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок</small>	Калор.-100, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
110	Рыба, запеченная с сыром (минтай) <small>минтай свежий мороженый 6/1, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-124, Белки-19, Жиры-5
180	Картофель отварной <small>картофель, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Ужин		
Ужин 2		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		
Итого за день		

Директор  Ю.П.Буткус

Кладовщик  Н.И. Бесуова

Бухгалтер  Н.А.Курбатова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	 Не требуется для подписания	37DB00170E3558C5BC17A1CDB8 898B78 с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023 14:10 GMT+03:00	24.10.2023 10:12 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа