

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
80	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-74, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7
150	Омлет запеченный или паровой <small>яйца куриные, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
35	Хлеб пшеничный	Калор.-79, Белки-2, Углеводы-16
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Напиток из цикория с молоком (вариант 3) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, цикорий натуральный растворимый</small>	Калор.-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
Итого за Завтрак Калор.-590, Белки-23, Жиры-35, Углеводы-47		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2 Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21		
<u>Обед</u>		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
200	Суп-пюре из разных овощей <small>молоко пастеризованное 3.2%, картофель, капуста белокочанная, горошек зеленый натуральный консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-88, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-12
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
100	Мясо кур отварное в соусе <small>цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-131, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-3
150	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-238, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
45	Хлеб пшеничный	Калор.-101, Белки-3, Углеводы-21
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед Калор.-881, Белки-26, Жиры-27, Углеводы-136		
<u>Полдник</u>		
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
Итого за Полдник Калор.-234, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35		
<u>Ужин</u>		
100	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе <small>говядина 6%, молоко пастеризованное 3.2%, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-199, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-12
150	Каша гречневая <small>крупа гречневая ядрица, соль водированная</small>	Калор.-171, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-34
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Чай с лимоном (0,4/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-39, Углеводы-10
Итого за Ужин Калор.-515, Белки-21, Жиры-14, Углеводы-78		
<u>Ужин 2</u>		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2 Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8		
Итого за день Калор.-2 421, Белки-85, Жиры-90, Углеводы-325		

Директор  Ю.П.Буткус

Кладовщик  Н.И. Бесюова

Бухгалтер  Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
100	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
150	Омлет запеченный или паровой <small>яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-212, Белки-15, Жиры-16, Углеводы-3
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
200	Кофейный напиток с молоком (2/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Завтрак 2		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом <small>свекла, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-102, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-12
250	Суп-пюре из разных овощей <small>молоко пастеризованное 3,2%, картофель, капуста белокочанная, горошек зеленый натуральный консервированный, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-111, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-14
20	Гренки (сухарики)	Калор.-54, Белки-2, Углеводы-11
120	Мясо кур отварное в соусе <small>цыплята бройлеры 1 категории, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, лук репчатый, соль водированная</small>	Калор.-157, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-3
180	Каша рисовая с овощами <small>крупа рисовая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, морковь, соль водированная</small>	Калор.-285, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-45
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
200	Компот из сухофруктов <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Обед		
Полдник		
100	Яблоки	Калор.-49, Углеводы-12
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
200	Молоко кипяченое	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
40	Печенье	Калор.-168, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-31
Итого за Полдник		
Ужин		
110	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе <small>говядина в/к, молоко пастеризованное 3,2%, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-219, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-13
180	Каша гречневая <small>крупа гречневая ядрица, соль водированная</small>	Калор.-205, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-41
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
55	Хлеб ржаной	Калор.-107, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
200/5	Чай с лимоном (2/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small>	Калор.-40, Углеводы-10
Итого за Ужин		
Ужин 2		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-3 120, Белки-108, Жиры-112, Углеводы-433		

Директор

Ю.П.Буткус

Кладовщик

Н.И. Бейцова

Бухгалтер

Н.А.Курбагова

Идентификатор документа 60f6de22-25bc-40a2-ae1e-557d951030d1



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подписи отправителя:



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ"
Буткус Юлия Павловна, Директор



Не требуется для подписания

37DB00170E3558C5BC17A1CDB8
898B78
с 12.09.2022 14:10 по 06.12.2023
14:10 GMT+03:00

20.11.2023 14:46 GMT+03:00
Подпись соответствует файлу документа