

меню (7-11)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|---|---|
| <u>Завтрак</u> | | |
| 200 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-186, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30 |
| 20 | Масло сливочное | Калор.-132, Жиры-15 |
| 50 | Хлеб пшеничный | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком (4/5) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small> | Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10 |
| Итого за Завтрак | | |
| | | Калор.-569, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-76 |
| <u>Завтрак 2</u> | | |
| 275 | Апельсины | Калор.-121, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28 |
| Итого за Завтрак 2 | | |
| | | Калор.-121, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28 |
| <u>Обед</u> | | |
| 100 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль йодированная</small> | Калор.-105, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9 |
| 200 | Щи из свежей капусты со сметаной <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-54, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7 |
| 20 | Мясо говядины отварное <small>говядина 6%, морковь, соль йодированная</small> | Калор.-56, Белки-5, Жиры-4 |
| 100 | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина 6%, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6 |
| 150 | Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small> | Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17 |
| 50 | Хлеб пшеничный | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13 |
| 200 | Кисель с витаминами <small>вода питьевая, кисель с витаминами витошка</small> | Калор.-92, Углеводы-22 |
| Итого за Обед | | |
| | | Калор.-779, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-98 |
| <u>Полдник</u> | | |
| 150 | Расстегаи с рыбой <small>мука пшеничная высшего сорта, сырбуша свежая мороженая потрошенная с луковой, молоко пастеризованное 3.2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое</small> | Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67 |
| 200 | Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small> | Калор.-20, Углеводы-5 |
| Итого за Полдник | | |
| | | Калор.-494, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-72 |
| <u>Ужин</u> | | |
| 60 | Огурец свежий | Калор.-10, Белки-1, Углеводы-2 |
| 120 | Суфле из печени <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3.2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4 |
| 30 | Соус сметанный <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1 |
| 150 | Картофельное пюре с морковью <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-114, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8 |
| 200 | Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small> | Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20 |
| Итого за Ужин | | |
| | | Калор.-508, Белки-31, Жиры-14, Углеводы-68 |
| <u>Ужин 2</u> | | |
| 200 | Сок | Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21 |
| Итого за Ужин 2 | | |
| | | Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21 |
| Итого за день | | |
| | | Калор.-2 556, Белки-99, Жиры-84, Углеводы-363 |
| Директор _____ Ю.П.Буткус | Кладовщик _____ Н.И. Бегусова | Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова |



меню (12-18)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|---|---|
| Завтрак | | |
| 220 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-205, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33 |
| 20 | Масло сливочное | Калор.-132, Жиры-15 |
| 60 | Хлеб пшеничный | Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28 |
| 50 | Хлеб ржаной | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 |
| 200 | Кофейный напиток с молоком (4/5) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small> | Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10 |
| Итого за Завтрак | | |
| | Завтрак 2 | Калор.-649, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-92 |
| 275 | Апельсины | Калор.-121, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28 |
| Итого за Завтрак 2 | | |
| Обед | | |
| 100 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковый 45%, соль водированная</small> | Калор.-105, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9 |
| 250 | Щи из свежей капусты со сметаной <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-68, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9 |
| 40 | Мясо говядины отварное <small>говядина 6%, морковь, соль водированная</small> | Калор.-112, Белки-11, Жиры-8 |
| 100 | Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина 6%, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6 |
| 180 | Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small> | Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21 |
| 50 | Хлеб пшеничный | Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23 |
| 40 | Хлеб ржаной | Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17 |
| 200 | Кисель с витаминами <small>вода питьевая, кисель с витаминами витошка</small> | Калор.-92, Углеводы-22 |
| Итого за Обед | | |
| | Подник | Калор.-890, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-108 |
| 150 | Расстегаи с рыбой <small>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с кожей, молоко пастеризованное 3.2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль водированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое</small> | Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67 |
| 200 | Молоко кипяченое | Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 |
| Итого за Подник | | |
| Ужин | | |
| 100 | Огурец свежий | Калор.-16, Белки-1, Углеводы-3 |
| 120 | Суфле из печени <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3.2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4 |
| 30 | Соус сметанный <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1 |
| 180 | Картофельное пюре с морковью <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-137, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22 |
| 25 | Хлеб пшеничный | Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12 |
| 25 | Хлеб ржаной | Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11 |
| 200 | Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small> | Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20 |
| Итого за Ужин | | |
| | Ужин 2 | Калор.-535, Белки-31, Жиры-14, Углеводы-73 |
| 200 | Сок | Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21 |
| 10 | Хлеб пшеничный | Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5 |
| Итого за Ужин 2 | | |
| Итого за день | | |
| | | Калор.-2 895, Белки-115, Жиры-98, Углеводы-403 |

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Бегусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

| | Организация, сотрудник | Доверенность: рег. номер, период действия и статус | Сертификат: серийный номер, период действия | Дата и время подписания |
|----------------------|---|---|---|---|
| Подписи отправителя: |  ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор |  Не требуется для подписания | 00C60E0770C25EEBD65E3FA173 5C712B03 с 28.11.2023 07:03 по 20.02.2025 07:03 GMT+03:00 | 07.12.2023 14:07 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа |