

## меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)			
<b>Завтрак</b>					
200	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, хлопья "геркулес", масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль водородная</small>	Калор.-192, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27			
20	<b>Сыр (порциями)</b>	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9			
10	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-66, Жиры-7			
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19			
200	<b>Кофейный напиток с молоком (2/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14			
<b>Итого за Завтрак</b>		Калор.-529, Белки-17, Жиры-27, Углеводы-60			
<b>Завтрак 2</b>					
200	<b>Сок</b>	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21			
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21			
<b>Обед</b>					
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом</b> <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водородная</small>	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9			
200	<b>Рассольник домашний со сметаной</b> <small>картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная</small>	Калор.-94, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13			
20	<b>Мясо говядины отварное</b> <small>говядина 6%, морковь, соль водородная</small>	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4			
100	<b>Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)</b> <small>говядина 6%, яйца куриные, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная</small>	Калор.-244, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-5			
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</b> <small>крупа гречневая ядрица, лук репчатый, морковь, масло крестьянское несоленое, соль водородная</small>	Калор.-266, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-46			
30	<b>Соус молочный (для запекания)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водородная</small>	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3			
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21			
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23			
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28			
<b>Итого за Обед</b>		Калор.-1 120, Белки-42, Жиры-43, Углеводы-148			
<b>Подник</b>					
30	<b>Печенье</b>	Калор.-126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23			
200	<b>Молоко кипяченое</b>	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9			
100	<b>Запеканка картофельная с овощами</b> <small>картофель, лук репчатый, яйца куриные, морковь, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности</small>	Калор.-120, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17			
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9			
<b>Итого за Подник</b>		Калор.-408, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-59			
<b>Ужин</b>					
90	<b>Рыба, запеченная с сыром (горбуша)</b> <small>горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, сыр голландский брусковой 43%, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная</small>	Калор.-164, Белки-20, Жиры-9			
100	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль водородная</small>	Калор.-89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15			
80	<b>Капуста тушеная</b> <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водородная</small>	Калор.-54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9			
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9			
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13			
200	<b>Чай с молоком (1/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14			
<b>Итого за Ужин</b>		Калор.-505, Белки-30, Жиры-17, Углеводы-60			
<b>Ужин 2</b>					
200	<b>Кефир</b>	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8			
<b>Итого за Ужин 2</b>		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8			
<b>Итого за день</b>		Калор.-2 764, Белки-109, Жиры-107, Углеводы-356			
Директор _____	Ю.П.Буткус	Кладовщик _____	Н.И. Бегусова	Бухгалтер _____	Н.А.Курбатова



## меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
220	<b>Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, хлопья "геркулес", масло крестьянское несоленое, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-211, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-29
10	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-66, Жиры-7
40	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19
200	<b>Кофейный напиток с молоком (2/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
<b>Итого за Завтрак</b>		
Калор.-543, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-83		
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	<b>Сок</b>	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
<b>Итого за Завтрак 2</b>		
Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21		
<b><u>Обед</u></b>		
100	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом</b> <small>капуста белокочанная, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль водированная</small>	Калор.-93, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9
250	<b>Рассольник домашний со сметаной</b> <small>картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчатый, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-118, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16
40	<b>Мясо говядины отварное</b> <small>говядина 6%, морковь, соль водированная</small>	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	<b>Рулет из мяса говядины с яйцом (паровой)</b> <small>говядина 6%, яйца куриные, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-244, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-5
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</b> <small>крупа гречневая ядрица, лук репчатый, морковь, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-320, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-55
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
80	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37
<b>Итого за Обед</b>		
Калор.-1 252, Белки-50, Жиры-46, Углеводы-167		
<b><u>Полдник</u></b>		
30	<b>Печенье</b>	Калор.-126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
200	<b>Молоко кипяченое</b>	Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
150	<b>Запеканка картофельная с овощами</b> <small>картофель, лук репчатый, яйца куриные, морковь, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности</small>	Калор.-180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
30	<b>Соус молочный (для запекания)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль водированная</small>	Калор.-45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
<b>Итого за Полдник</b>		
Калор.-525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73		
<b><u>Ужин</u></b>		
120	<b>Рыба, запеченная с сыром (горбуша)</b> <small>горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, сыр голландский брусковой 43%, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-218, Белки-27, Жиры-12
100	<b>Картофельное пюре</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15
110	<b>Капуста тушеная</b> <small>капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	<b>Чай с молоком (1/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b>Итого за Ужин</b>		
Калор.-622, Белки-39, Жиры-21, Углеводы-73		
<b><u>Ужин 2</u></b>		
220	<b>Кефир</b>	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
<b>Итого за Ужин 2</b>		
Калор.-173, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-18		
<b>Итого за день</b>		
Калор.-3 200, Белки-129, Жиры-112, Углеводы-434		
Директор	Ю.П.Буткус	Кладовщик Н.И. Бегусова
		Бухгалтер Н.А.Курбатова





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	 Не требуется для подписания	00C60E0770C25EEBD65E3FA173 5C712B03 с 28.11.2023 07:03 по 20.02.2025 07:03 GMT+03:00	11.12.2023 12:42 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа