27.02.2024 (7-11, 2вт)

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	**Омлет с зеленым горошком (запеченный)** *горошек зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-151, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10
80	**Салат из моркови с растительным маслом** *морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок*	Калор.-78, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-9
50	**Хлеб пшеничный**	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
20	**Хлеб ржаной**	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	**Чай с молоком (0,4/10)** *молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый*	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
	Итого за Завтрак	Калор.-476, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-65
	Завтрак 2	
200	**Бананы**	Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
	Итого за Завтрак 2	Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
	Обед	
60	**Салат из редиса с растительным маслом** *редис, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-44, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-2
200	**Борщ со сметаной** *капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная*	Калор.-82, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10
15	**Мясо говядины отварное** *говядина б/к, морковь, соль йодированная*	Калор.-42, Белки-4, Жиры-3
100	**Рыба отварная под маринадом (минтай)** *минтай свежий мороженый б/г, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная*	Калор.-121, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7
150	**Картофель отварной** *картофель, масло крестьянское несоленое, соль йодированная*	Калор.-136, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24
200	**Кисель из шиповника** *шиповник, сахар-песок, крахмал картофельный*	Калор.-95, Белки-1, Углеводы-25
60	**Хлеб пшеничный**	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	**Хлеб ржаной**	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
	Итого за Обед	Калор.-733, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-112
	Полдник	
200	**Сок (яблочный)**	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
110	**Пудинг из творога с изюмом** *творог полужирный 9%, изюм, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная*	Калор.-257, Белки-16, Жиры-12, Углеводы-23
20	**Хлеб пшеничный**	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
	Итого за Полдник	Калор.-388, Белки-18, Жиры-12, Углеводы-53
	Ужин	
60	**Огурец свежий**	Калор.-10, Белки-1, Углеводы-2
90	**Мясо кур отварное**	Калор.-151, Белки-13, Жиры-11
150	**Капуста отварная с маслом** *капуста белокочанная, масло крестьянское несоленое, соль йодированная*	Калор.-67, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-9
30	**Хлеб пшеничный**	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
20	**Хлеб ржаной**	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	**Чай с лимоном (0,4/10)** *сахар-песок, лимон, чай черный байховый*	Калор.-39, Углеводы-10
	Итого за Ужин	Калор.-373, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-43
	Ужин 2	
200	**Кефир**	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
	Итого за Ужин 2	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
	Итого за день	Калор.-2 279, Белки-91, Жиры-72, Углеводы-326

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Безусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова

Передан через Диадок 26.02.2024 10:17 GMT+03:00
35311952-9d1c-4fd4-9ed6-30f3f064d6ca

меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
150	***Омлет с зеленым горошком (запеченный)***	Калор.-151, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-10
	горошек зеленый натуральный консервированный, яйца куриные, молоко пастеризованное 3,2%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	
100	***Салат из моркови с растительным маслом***	Калор.-98, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
	морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок	
60	***Хлеб пшеничный***	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
40	***Хлеб ржаной***	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	***Чай с молоком (вариант 2)***	Калор.-66, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-12
	молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый	
	Итого за Завтрак	Калор.-528, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-78
	Завтрак 2	
200	***Бананы***	Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
	Итого за Завтрак 2	Калор.-192, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-45
	Обед	
100	***Салат из редиса с растительным маслом***	Калор.-73, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-3
	редис, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	
250	***Борщ со сметаной***	Калор.-103, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13
	капуста белокочанная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная	
40	***Мясо говядины отварное***	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
	говядина б/к, морковь, соль йодированная	
110	***Рыба отварная под маринадом (минтай)***	Калор.-133, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-7
	минтай свежий мороженый б/г, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар-песок, соль йодированная	
180	***Картофель отварной***	Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29
	картофель, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	
200	***Кисель из шиповника***	Калор.-95, Белки-1, Углеводы-25
	шиповник, сахар-песок, крахмал картофельный	
70	***Хлеб пшеничный***	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
50	***Хлеб ржаной***	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
15	***Масло сливочное***	Калор.-99, Жиры-11
	Итого за Обед	Калор.-1 033, Белки-36, Жиры-43, Углеводы-131
	Полдник	
200	***Сок (яблочный)***	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
150	***Пудинг из творога с изюмом***	Калор.-351, Белки-22, Жиры-16, Углеводы-31
	творог полужирный 9%, изюм, крупа манная, сахар-песок, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	
20	***Хлеб пшеничный***	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
40	***Соус молочно-сметанный сладкий***	Калор.-56, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6
	молоко пастеризованное 3,2%, сметана 15% жирности, сахар-песок, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое	
	Итого за Полдник	Калор.-538, Белки-25, Жиры-19, Углеводы-67
	Ужин	
100	***Огурец свежий***	Калор.-16, Белки-1, Углеводы-3
120	***Мясо кур отварное***	Калор.-202, Белки-18, Жиры-15
180	***Капуста отварная с маслом***	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-11
	капуста белокочанная, масло крестьянское несоленое, соль йодированная	
30	***Хлеб пшеничный***	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	***Хлеб ржаной***	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200/5	***Чай с лимоном (2/10)***	Калор.-40, Углеводы-10
	сахар-песок, лимон, чай черный байховый	
	Итого за Ужин	Калор.-464, Белки-26, Жиры-19, Углеводы-51
	Ужин 2	
220	***Кефир***	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	***Хлеб пшеничный***	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
	Итого за Ужин 2	Калор.-173, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-18
	Итого за день	Калор.-2 927, Белки-117, Жиры-105, Углеводы-390

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Безусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова

Идентификатор документа 35311952-9d1c-4fd4-9ed6-30f3f064d6ca

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2,РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	Не требуется для подписания	00C60E0770C25EEBD65E3FA1735C712B03 с 28.11.2023 07:03 по 20.02.2025 07:03 GMT+03:00	26.02.2024 10:17 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа