

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
220	Каша ячневая молочная с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-205, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33
16	Масло сливочное	Калор.-106, Жиры-12
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
210	Кофейный напиток с молоком (4/5) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-84, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калор.-565, Белки-15, Жиры-21, Углеводы-79
Завтрак 2		
204	Апельсины	Калор.-90, Белки-2, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-90, Белки-2, Углеводы-21
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль йодированная</small>	Калор.-105, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9
200	Щи из свежей капусты со сметаной <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-54, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7
20	Мясо говядины отварное <small>говядина 6%, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина 6%, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
150	Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Кисель с витаминами Витошка <small>вода питьевая, кисель с витаминами витошка</small>	Калор.-92, Углеводы-22
Итого за Обед		Калор.-779, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-98
Полдник		
110	Расстегаи с рыбой <small>мука пшеничная высшего сорта, сырбуца свежая мороженая порционная с яловой, молоко пастеризованное 3.2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое</small>	Калор.-348, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-49
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Полдник		Калор.-368, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-54
Ужин		
120	Суфле из печени <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3.2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4
15	Соус молочный (для запекания) <small>молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-23, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2
150	Картофельное пюре с морковью <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-114, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19
25	Хлеб пшеничный	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
200	Компот из сухофруктов и шиповника <small>кураги, сахар-песок, шиповник</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Ужин		Калор.-455, Белки-29, Жиры-13, Углеводы-59
Ужин 2		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Ужин 2		Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за день		Калор.-2 342, Белки-93, Жиры-76, Углеводы-332
Директор _____ Ю.П.Буткус	Кладовщик _____ Н.И. Бегусова	Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
240	Каша ячневая молочная с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-223, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-37
16	Масло сливочное	Калор.-106, Жиры-12
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
210	Кофейный напиток с молоком (4/5) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-84, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-10
Итого за Завтрак		Калор.-623, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-91
Завтрак 2		
204	Апельсины	Калор.-90, Белки-2, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		Калор.-90, Белки-2, Углеводы-21
Обед		
100	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль йодированная</small>	Калор.-105, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9
250	Щи из свежей капусты со сметаной <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-68, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9
40	Мясо говядины отварное <small>говядина 6%, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8
100	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые <small>говядина 6%, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
180	Рагу из овощей <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Кисель с витаминами <small>вода питьевая, кисель с витаминами витошка</small>	Калор.-92, Углеводы-22
Итого за Обед		Калор.-890, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-108
Полдник		
110	Расстегаи с рыбой <small>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с кожей, молоко пастеризованное 3.2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое</small>	Калор.-348, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-49
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
Итого за Полдник		Калор.-368, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-54
Ужин		
120	Суфле из печени <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3.2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4
15	Соус молочный (для запекания) <small>молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-23, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-2
180	Картофельное пюре с морковью <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-137, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22
25	Хлеб пшеничный	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12
200	Компот из сухофруктов и шиповника <small>курага, сахар-песок, шиповник</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
Итого за Ужин		Калор.-478, Белки-30, Жиры-13, Углеводы-63
Ужин 2		
200	Сок	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
10	Хлеб пшеничный	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5
Итого за Ужин 2		Калор.-109, Белки-2, Углеводы-25
Итого за день		Калор.-2 556, Белки-102, Жиры-83, Углеводы-362

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Бегусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	 Не требуется для подписания	00C60E0770C25EEBD65E3FA173 5C712B03 с 28.11.2023 07:03 по 20.02.2025 07:03 GMT+03:00	22.03.2024 07:59 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа