меню (7-11)

	меню	(7-11)
Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
140	Запеканка (сырники) из творога тоорог потужирный 9% крупа манная, сахар-песок, яйца курин	Калор293, Белки-24, Жиры-13, Углеводы-19
20	рафинированное, соль йодированная	
30	Яблочное пюре	Калор22, Углеводы-6
10	Масло сливочное	Калор66, Жиры-7
20	Хлеб пшеничный	Калор45, Белки-1, Углеводы-9
100	Яблоки Кофайний напиток а	Калор49, Углеводы-12
200	Кофейный напиток с молоком (вариант 2) (2/5) молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
	Итого за Завтрак <u>Завтрак 2</u>	Калор553, Белки-29, Жиры-25, Углеводы-55
200	Сок (яблочный)	Калор86, Белки-1, Углеводы-21
		Калор86, Белки-1, Углеводы-21
	<u>Обед</u> Салат из припущенной	
100	моркови и яблок с	Калор99, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
	растительным маслом	
	морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-пе	сок
200	Рассольник домашний со сметаной картофеть, капуста безокочанная, огурцы созеные, лук репчати	Калор94, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13
20	подсолнечное рафинированное, соль йодированная	
20	МЯСО 206ЯОИНЫ ОМВАРНОЕ говядина бік, морковь, соль йодированная	Калор56, Белки-5, Жиры-4
120	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые говядины паровые говядина біх, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло	Калор228, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-8 крестьянское несоленое, соль йодированная
150	Каша гречневая рассыпчатая с овощами крупа гречивая корица. лук репчатый, морковь, масло крестья	Калор266, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-46
50	Хлеб ржаной	Калор98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор88, Белки-1, Углеводы-23
60	Хлеб пшеничный	Калор135, Белки-4, Углеводы-28
		Калор1 064, Белки-42, Жиры-36, Углеводы-149
30	<u>Полдник</u> Печенье	Калор126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
200	Молоко кипяченое	Калор. 120, жылы 2 жыры 5, Углеводы 25
100	Запеканка картофельная с	Калор120, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
	Овощами картофель, лук репчатый, яйца куриные, морковь, масло крест	ъянское несоленое, сметана 15% жирности
20	Хлеб пшеничный	Калор45, Белки-1, Углеводы-9
		Калор408, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-59
90	<u>Ужин</u> Рыба, запеченная с сыром (минтай)	Калор102, Белки-16, Жиры-4
	минтай свежий мороженый б/г, сыр голландский брусковой 45% йодированная	6, масло подсолнечное рафинированное, соль
100	Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3,2%, масло крестьянское	Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 несоленое, соль йодированная
80	Капуста тушеная капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, мука пшеничная рафинированное, соль йодированная	Калор54, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-9 высшего сорта, сахар-песок, масло подсолнечное
20	Хлеб пшеничный	Калор45, Белки-1, Углеводы-9
30	Хлеб ржаной	Калор59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай (вариант 2) (1/5) сахар-песок, чай черный байховый	Калор20, Углеводы-5
	Итого за Ужин	Калор368, Белки-23, Жиры-9, Углеводы-51
	<u>Ужин 2</u>	
200	Йогурт питьевой	Калор158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23
		Калор158, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-23 Калор2 637, Белки-114, Жиры-88, Углеводы-357
Дирен		Н.И. Безусова Бухгалтер Н.А.Курбатова

меню (12-18)

ыход		
	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
(г)	<u>Завтрак</u>	рания (т.), тикроженны (т.)
150	Запеканка (сырники) из	Калор314, Белки-25, Жиры-14, Углеводы-20
130	творога творог полужирный 9%, крупа манная, сахар-песок, яйца курин	
10	рафинированное, соль йодированная Масло сливочное	Калор66, Жиры-7
10 40	масло сливочное Хлеб пшеничный	Калор00, жиры-/
40 100	ллео пшеничныи Яблоки	Калор90, велки-3, Углеводы-19
100	холоки Кофейный напиток с	
200	молоком (вариант 2) (2/5) молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток	Калор78, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
30	Соус молочно-сметанный сладкий	Калор42, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5
	молоко пастеризованное 3,2%, сметана 15% жирности, сахар- крестьянское несоленое	песок, мука пшеничная высшего сорта, масло
30	Хлеб ржаной	Калор59, Белки-2, Углеводы-13
		Калор698, Белки-34, Жиры-28, Углеводы-77
	<u>Завтрак 2</u>	
200	Сок (яблочный)	Калор86, Белки-1, Углеводы-21
	Итого за Завтрак 2 <u>Обед</u>	Калор86, Белки-1, Углеводы-21
	Салат из припущенной	
100	моркови и яблок с	Калор99, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-11
	растительным маслом	
	морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, сахар-пес	ook
250	Рассольник домашний со	Калор118, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16
	сметаной картофель, капуста белокочанная, огурцы соленые, лук репчате	яй, морковь, сметана 15% жирности, масло
40	подсолнечное рафинированное, соль йодированная	
40	Мясо говядины отварное говядина б/к, морковь, соль йодированная	Калор112, Белки-11, Жиры-8
120	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые	Калор228, Белки-17, Жиры-14, Углеводы-8
	говядина б/к, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло	крестьянское несоленое, соль йодированная
180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами крупа гречневая ворица. лук репчатый, морковь, масло крестья	Калор320, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-55
50	Хлеб ржаной	Калор98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
200	Компот из сухофруктов сухофрукты, сахар-песок	Калор88, Белки-1, Углеводы-23
80	Хлеб пшеничный	Калор180, Белки-5, Углеводы-37
	Итого за Обат	Калор1 242, Белки-51, Жиры-43, Углеводы-171
	<u>Полдник</u>	
30	<u>Полдник</u> Печенье	Калор126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23
	<u>Полоник</u> Печенье Молоко кипяченое	Калор126, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-23 Калор117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9
200	<u>Полоник</u> Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с	
200	<u>Полоник</u> Печенье Молоко кипяченое	Калор117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
200	<u>Полдник</u> Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами	Калор117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
200 150	Полдпик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, укретатый, яйца куриные, моролов, масло крест Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания)	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 виское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
200 150 25	Полдник Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретипный, яйца хуриные, морновь, масло кресты Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) могоко пастериоватое 3.7%, масло крестыемское песогеное, м	Калор117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское несоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 ука пшеничная высшего сорта, соль йодированная
200 150 25	Полдник Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретипный, яйца хуриные, морновь, масло кресты Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) могоко пастериоватое 3.7%, масло крестыемское песогеное, м	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 виское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3
200 150 25	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами зартофель, лук ретчитый, ліщи куриные, морковь, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) могоко пастериюванное 3,2%, масло крестьянское несогеное, к Ужиш Рыба, запеченная с сыром (минтай)	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское несоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 муха пишеничная высшего сорта, соль йодироватная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6
200 150 25 30	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретатый, яйца хуриные, морковы, масло кресты Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) мотоко пастериновиное 3,2%, масло крестыемское несозеное, м Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское несоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 муха пишеничная высшего сорта, соль йодироватная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6
200 150 25 30 120	Полдник Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофел, лук ретипній, яйца хуриные, моркова, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) могоко патериговатов 2.2%, масло крестьятское песагеное, м Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай)	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 меское пессатеное, сметана 15% жиртости Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 мума пинетичная высшего сорта. соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 м. масло подоситечное рафинированное. соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15
200 150 25 30	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами зартофель, лук ретатый, яйца хуршые, морковь, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) магоко пастеризоватое 3.2%, масло крестьянское несоленое, к Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженый б/с, сыр голлиноский бруковой 45% водорожнияя Картофельное пюре	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 виское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 ука тименичная высшего сорта, соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 б. масло подосатечное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 месоленое, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13
200 150 25 30 120	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретатый, яйца куршые, морковь, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) матоко пастеризовиное 3.2%, масло крестьянское несатеное, х Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженый б/с, сыр газзаноский брукковой 45% йодорожитая Картофельное пюре картофельное пюре картофельного поре	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 виское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 ука тименичная высшего сорта, соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 б., масло подосатиенное рафанированнае, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 месоленое, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13
200 150 25 30 120 1100	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами зартофель, лук ретчатый, ліца куриные, морковь, масло кресть Хлеб пииеничный Соус молочный (для запекания) матоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несозеное, л Укии Рыба, запеченная с сыром (минтай) мантай свежий морковеный біг, сыр голландский брукковой 45% йодорожная Картофельное пюре картофель, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестынское Капуста белокочаниях муриные 3.2%, масло крестынское Капуста белокочаниях муриненая капуста белокочаниях ретчатый, мука тиенчаная рафицированное, сты бодорожная Хлеб пишеничный	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское несоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 мука тименичтая высшего сорта, соль йодировантая Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 б. масло подсолечное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 несоленое, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13 высшего сорта, сахар-песок, масло подсолечное
200 150 25 30 120 110 30	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами зартофель, лук ретатый, яйца куршые, морковь, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) магого пастеризоватое 3.2%, масло крестьянское несоленое, к Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженый б/с, сыр голлиноский брукковой 45% водорожитая Картофельное пюре картофельное пюре картофельное пюре Капуста тушеная жартов делостиванного 3.2%, масло крестьянское Капуста тушеная жартов делостоять мороженый мука пиненичная рафилироватов, соль водироватия Хлеб пшеничный Хлеб руксаной	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 муха пиненичная высшего сорта, соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 й, масло подсоличное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 мессаснос, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13 высшего сорта, сахар-песок, масло подсоличное Калор68, Белки-2, Углеводы-14
200 150 25 30 120 100 110 30 40	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретатый, ядиа куршые, морковь, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) могоко постериоватое 3,2%, масло крестьемское несогое, м Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай, минтай, картофельное пюре картофель, могоко пастриоватое 3,2%, масло крестьетское картофень, могоко пастриоватое 3,2%, масло крестьетское Капуста белостания, морков, лук ретатый, муха пистчая рафиироватое, соль ботроляния хлеб писеничный хлеб писеничный хлеб писеничный чай (вариант 3) 2/5 схар-песок, ма черный байковы	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское несоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 уча пинетичная высшего сорта, соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 6, масло подостичное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 пессителе, соль йодированная калор74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 высшего сорта, сахар-янески, масло подостичное Калор78, Белки-3, Углеводы-14 Калор78, Белки-3, Углеводы-17 Калор79, Углеводы-5
200 150 25 30 120 100 110 30 40	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретатый, ядиа куршые, морковы, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) могоко пастеринованное 3.2%, масло крестьянское несогове, м Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай саексай мороженый б.у. сыр газланоский бурсковой 45% водорожнымя Картофельное пюре картофельное пюре картофель, могоко пастринованное 3.2%, масло крестьянское Капуста безокочания, моровы, лук ретатый, мука писничных рафинрованнос, соль бонированная хатуста безокочания, моровы, лук ретатый, мука писничных халеб пиценичный Хлеб пиценичный Хлеб пиценичный Хлеб рэксаной Чай (вариант 3) 2/5 скага-песок, чай черный байковый	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор56, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 муха пиненичная высшего сорта, соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 м, масло подсоличное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 мессаснос, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13 высшего сорта, сахар-несок, масло подсоличное Калор68, Белки-2, Углеводы-14 Калор78, Белки-3, Углеводы-17
200 150 25 30 120 100 110 30 40	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретатый, яйца куршые, морковь, масло кресть Хлеб пишеничный Соус молочный (для запекания) молоко пастериговиное 3.2%, масло крестывиское несоленое, х Итого за Полдник Ужиш Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженый біг, сыр голланоский бурсковой 45% водорожитая Картофельное пюре картофельное пюре картофель, масло крестывногое 3.7%, масло крестывнское Капуста тушеная жуста безогочания, морово, лук ретатый, мука пишничая рафиированног, соль водированная Хлеб пишеничный Хлеб руканой Чай (вариант 3) 2/5 скагр-несок, чай черный байсовый Итого за Ужин Ужин 2	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-1, Жиры-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 уча пинетичная высшего сорта, соль бидированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 6, масло подсоличеное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 мессателье, соль бидированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13 высшего сорта, сахар-песок, масло подсоличеное Калор68, Белки-2, Углеводы-14 Калор78, Белки-3, Углеводы-17 Калор19, Углеводы-5 Калор463, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-63
200 1150 25 30 1120 1100 1110 30 40 200	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, эх ретатый, ядиа хуршые, морковь, масло кресть Хлеб пшеничный Соус молочный (для запекания) могоко пастеринованное 3.2%, масло крестьянское несогоное, х Итого за Полдинк Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай) маннай саехей мороженый біг, сыр газзандский бурсковой 45% йодорованняя Картофельное пюре картофель могоко пастеринованное 3.2%, масло крестьянское Капуста белокопаная, морковь, ук ретатый, мука пшеничняя капуста белокопаная, морковь, ук ретатый, мука пшеничняя капуста белокопаная халуста белокопаная халуста белокопаная халуста белокопаная халуста белокопаная халуста белокопаная халеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пиеничный ужей (вариант 3) 2/5 схаго-весог, чай черный байковый Итого за Ужин Ужин 2	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское несоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 уча пинетичная высшего сорта, соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 б, масло подсоличеное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 мессиеное, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13 высшего сорта, сахар-месок, масло подсоличеное Калор76, Белки-3, Углеводы-17 Калор79, Углеводы-5 Калор19, Углеводы-5 Калор19, Углеводы-5 Калор174, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-63
200 150 25 30 120 100 110 30 40 200	Полдиик Печенье Молоко кипяченое Запеканка картофельная с овощами картофель, лук ретатый, яйца куршые, морковь, масло кресть Хлеб пишеничный Соус молочный (для запекания) могоко пастериговиное 3.2%, масло крестьянское несоленое, х Итого за Полдник Ужии Рыба, запеченная с сыром (минтай) минтай свежий мороженый біг, сыр голланоский бурковой 45% водировитыя Картофельное пюре картофель, могоко пастериговиное 3.2%, масло крестьянское Капуста тушеная жарст безогочания, мороко, лук ретатый, мука пиеничная рафинрованное; сыть бодированная Хлеб пишеничный Хлеб руканой Чай (вариант 3) 2/5 скар-песок, чай черный байговый Итого за Ужин Ужин 2 Йогурт питьевой Хлеб пишеничный	Калор180, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 Калор180, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26 миское песоленое, сметана 15% жирности Калор56, Белки-2, Углеводы-12 Калор45, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-3 уча пистичная высшего сорта, соль йодированная Калор525, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-73 Калор136, Белки-21, Жиры-6 6, масло подосатичное рафинированное, соль Калор89, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15 мессателье, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15 мессателье, соль йодированная Калор74, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-13 высшего сорта, сахар-песок, масло подосатичное Калор68, Белки-2, Углеводы-14 Калор78, Белки-3, Углеводы-17 Калор19, Углеводы-5 Калор463, Белки-31, Жиры-11, Углеводы-63