

меню (7-11)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|--|---|
| Завтрак | | |
| 150 | Запеканка (сырники) из творога с морковью <small>творог полужирный 9%, морковь, крупа манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18 |
| 20 | Молоко сгущенное | Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9 |
| 10 | Хлеб ржаной | Калор.-20, Белки-1, Углеводы-4 |
| 100 | Яблоки | Калор.-49, Углеводы-12 |
| 200 | Чай с молоком (0,4/10) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small> | Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 |
| Итого за Завтрак | | |
| Завтрак 2 | | |
| 200 | Сок | Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21 |
| Итого за Завтрак 2 | | |
| Обед | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов и томатов с растительным маслом <small>огурцы спелые, томаты, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4 |
| 200 | Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-131, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20 |
| 200 | Плов из мяса кур <small>цыплята бройлеры 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-325, Белки-17, Жиры-12, Углеводы-38 |
| 50 | Хлеб ржаной | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 |
| 60 | Хлеб пшеничный | Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28 |
| 200 | Компот из кураги и изюма <small>курага, сахар-песок, изюм</small> | Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23 |
| Итого за Обед | | |
| Полдник | | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14 |
| 205 | Чай с лимоном (0,4/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small> | Калор.-40, Углеводы-10 |
| 40 | Яйцо отварное | Калор.-63, Белки-5, Жиры-5 |
| 100 | Яблоки | Калор.-49, Углеводы-12 |
| 20 | Масло сливочное | Калор.-132, Жиры-15 |
| Итого за Полдник | | |
| Ужин | | |
| 60 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом <small>свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное</small> | Калор.-52, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5 |
| 90 | Рыба, запеченная с сыром (минтай) <small>минтай свежий мороженый 6/2, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small> | Калор.-102, Белки-16, Жиры-4 |
| 150 | Картофель отварной <small>картофель, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small> | Калор.-136, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-24 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9 |
| 20 | Хлеб ржаной | Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8 |
| 200 | Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small> | Калор.-20, Углеводы-5 |
| Итого за Ужин | | |
| Ужин 2 | | |
| 200 | Кефир | Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8 |
| Итого за Ужин 2 | | |
| Итого за день | | |
| Директор _____ Ю.П.Буткус | Кладовщик _____ Н.И. Безусова | Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова |



меню (12-18)

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---------------------------|--|---|
| Завтрак | | |
| 150 | Запеканка (сырники) из творога с морковью <small>творог полужирный 9%, морковь, крупа манная, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, молоко пастеризованное 3,2%, яйца куриные, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-306, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-18 |
| 20 | Молоко сгущенное | Калор.-63, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-11 |
| 40 | Хлеб пшеничный | Калор.-90, Белки-3, Углеводы-19 |
| 40 | Хлеб ржаной | Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17 |
| 100 | Яблоки | Калор.-49, Углеводы-12 |
| 200 | Чай с молоком (1/5) <small>молоко пастеризованное 3,2%, сахар-песок, чай черный байховый</small> | Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14 |
| Итого за Завтрак | | |
| Завтрак 2 | | |
| 200 | Молоко кипяченое | Калор.-117, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9 |
| Итого за Завтрак 2 | | |
| Обед | | |
| 100 | Салат из свежих огурцов и помидов с растительным маслом <small>огурцы спелые, помидоры, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-72, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4 |
| 250 | Суп картофельный с бобовыми <small>картофель, горох, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-164, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-25 |
| 230 | Плов из мяса кур <small>цельнозерновые 1 категории 1 категории, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-374, Белки-19, Жиры-14, Углеводы-44 |
| 50 | Хлеб ржаной | Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21 |
| 80 | Хлеб пшеничный | Калор.-180, Белки-5, Углеводы-37 |
| 200 | Компот из кураги и изюма <small>курага, сахар-песок, изюм</small> | Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23 |
| 30 | Мясо кур отварное | Калор.-51, Белки-5, Жиры-4 |
| 200 | Сок | Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21 |
| Итого за Обед | | |
| Подник | | |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14 |
| 40 | Яйцо отварное | Калор.-63, Белки-5, Жиры-5 |
| 100 | Яблоки | Калор.-49, Углеводы-12 |
| 20 | Масло сливочное | Калор.-132, Жиры-15 |
| 200/5 | Чай с лимоном (2/10) <small>сахар-песок, лимон, чай черный байховый</small> | Калор.-40, Углеводы-10 |
| Итого за Подник | | |
| Ужин | | |
| 100 | Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом <small>свекла, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное</small> | Калор.-86, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-8 |
| 110 | Рыба, запеченная с сыром (минтай) <small>минтай свежий мороженый 6%, сыр голландский брусковой 45%, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small> | Калор.-124, Белки-19, Жиры-5 |
| 180 | Картофель отварной <small>картофель, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small> | Калор.-163, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-29 |
| 30 | Хлеб пшеничный | Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14 |
| 30 | Хлеб ржаной | Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13 |
| 200 | Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small> | Калор.-20, Углеводы-5 |
| Итого за Ужин | | |
| Ужин 2 | | |
| 220 | Кефир | Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9 |
| 20 | Хлеб пшеничный | Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9 |
| Итого за Ужин 2 | | |
| Итого за день | | |

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Бегусова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

| | Организация, сотрудник | Доверенность: рег. номер, период действия и статус | Сертификат: серийный номер, период действия | Дата и время подписания |
|----------------------|---|---|--|---|
| Подписи отправителя: |  ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор |  Не требуется для подписания | 00C60E0770C25EEBD65E3FA173 5C712B03 с 28.11.2023 07:03 по 20.02.2025 07:03 GMT+03:00 | 18.04.2024 08:23 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа |