

## меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
200	<b>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-186, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30
20	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-132, Жиры-15
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	<b>Кофейный напиток с молоком (4/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10
<b>Итого за Завтрак</b>		Калор.-569, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-76
<b><u>Завтрак 2</u></b>		
200	<b>Апельсины</b>	Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21
<b><u>Обед</u></b>		
100	<b>Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом</b> <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковой 45%, соль йодированная</small>	Калор.-105, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-54, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7
20	<b>Мясо говядины отварное</b> <small>говядина 6%, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-56, Белки-5, Жиры-4
100	<b>Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые</b> <small>говядина 6%, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6
150	<b>Рагу из овощей</b> <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-110, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-17
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
30	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	<b>Кисель с витаминами Витошка</b> <small>вода питьевая, кисель с витаминами витошка</small>	Калор.-92, Углеводы-22
<b>Итого за Обед</b>		Калор.-779, Белки-32, Жиры-30, Углеводы-98
<b><u>Полдник</u></b>		
150	<b>Расстегаи с рыбой</b> <small>мука пшеничная высшего сорта, сельдь свежая мороженая потрошенная с головой, молоко пастеризованное 3.2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое</small>	Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67
200	<b>Чай с молоком (1/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
<b>Итого за Полдник</b>		Калор.-569, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-81
<b><u>Ужин</u></b>		
60	<b>Огурец свежий</b>	Калор.-10, Белки-1, Углеводы-2
120	<b>Суфле из печени</b> <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3.2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4
30	<b>Соус сметанный</b> <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1
150	<b>Картофельное пюре с морковью</b> <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-114, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-19
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
20	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	<b>Компот из сухофруктов и шиповника</b> <small>кураги, сахар-песок, шиповник</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23
<b>Итого за Ужин</b>		Калор.-519, Белки-31, Жиры-14, Углеводы-72
<b><u>Ужин 2</u></b>		
200	<b>Кефир</b>	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
<b>Итого за Ужин 2</b>		Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
<b>Итого за день</b>		Калор.-2 640, Белки-106, Жиры-93, Углеводы-355

Директор \_\_\_\_\_ Ю.П.Буткус

Кладовщик \_\_\_\_\_ Н.И. Бегусова

Бухгалтер \_\_\_\_\_ Н.А.Курбатова



## меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)			
<b>Завтрак</b>					
220	<b>Каша ячневая молочная с маслом сливочным</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа ячневая, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-205, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-33			
20	<b>Масло сливочное</b>	Калор.-132, Жиры-15			
60	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28			
50	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21			
200	<b>Кофейный напиток с молоком (4/5)</b> <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, кофейный напиток</small>	Калор.-80, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-10			
<b>Итого за Завтрак</b>		Калор.-649, Белки-17, Жиры-24, Углеводы-92			
<b>Завтрак 2</b>					
200	<b>Апельсины</b>	Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21			
<b>Итого за Завтрак 2</b>		Калор.-88, Белки-2, Углеводы-21			
<b>Обед</b>					
100	<b>Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом</b> <small>свекла, масло подсолнечное рафинированное, сыр голландский брусковый 45%, соль йодированная</small>	Калор.-105, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-9			
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> <small>капуста белокочанная, картофель, морковь, сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-68, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-9			
40	<b>Мясо говядины отварное</b> <small>говядина 6%, морковь, соль йодированная</small>	Калор.-112, Белки-11, Жиры-8			
100	<b>Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые</b> <small>говядина 6%, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-190, Белки-14, Жиры-12, Углеводы-6			
180	<b>Рагу из овощей</b> <small>картофель, морковь, капуста белокочанная, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высшего сорта, соль йодированная</small>	Калор.-132, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-21			
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23			
40	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17			
200	<b>Кисель с витаминами Витошка</b> <small>вода питьевая, кисель с витаминами витошка</small>	Калор.-92, Углеводы-22			
<b>Итого за Обед</b>		Калор.-890, Белки-38, Жиры-35, Углеводы-108			
<b>Полдник</b>					
150	<b>Расстегаи с рыбой</b> <small>мука пшеничная высшего сорта, горбуша свежая мороженая потрошенная с кожей, молоко пастеризованное 3.2%, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, сахар-песок, лук репчатый, соль йодированная, дрожжи сухие, масло крестьянское несоленое</small>	Калор.-474, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-67			
200	<b>Чай (вариант 2) (0,4/5)</b> <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-19, Углеводы-5			
<b>Итого за Полдник</b>		Калор.-493, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-72			
<b>Ужин</b>					
100	<b>Огурец свежий</b>	Калор.-16, Белки-1, Углеводы-3			
120	<b>Суфле из печени</b> <small>печень говяжья, молоко пастеризованное 3.2%, яйца куриные, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-174, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-4			
30	<b>Соус сметанный</b> <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-27, Жиры-2, Углеводы-1			
180	<b>Картофельное пюре с морковью</b> <small>картофель, морковь, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-137, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-22			
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-56, Белки-2, Углеводы-12			
25	<b>Хлеб ржаной</b>	Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11			
200	<b>Компот из сухофруктов и шиповника</b> <small>кураги, сахар-песок, шиповник</small>	Калор.-88, Белки-1, Углеводы-23			
<b>Итого за Ужин</b>		Калор.-546, Белки-32, Жиры-14, Углеводы-76			
<b>Ужин 2</b>					
220	<b>Кефир</b>	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9			
10	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калор.-23, Белки-1, Углеводы-5			
<b>Итого за Ужин 2</b>		Калор.-151, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-14			
<b>Итого за день</b>		Калор.-2 817, Белки-115, Жиры-98, Углеводы-382			
Директор _____	Ю.П.Буткус	Кладовщик _____	Н.И. Бегусова	Бухгалтер _____	Н.А.Курбатова





## Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	 Не требуется для подписания	00C60E0770C25EEBD65E3FA173 5C712B03 с 28.11.2023 07:03 по 20.02.2025 07:03 GMT+03:00	25.04.2024 08:47 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа