

меню (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
200	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-183, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-26
15	Масло сливочное	Калор.-99, Жиры-11
15	Сыр (порциями)	Калор.-78, Белки-4, Жиры-7
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
20	Хлеб ржаной	Калор.-39, Белки-1, Углеводы-8
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/10) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калор.-100, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15
Итого за Завтрак		
Завтрак 2		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2		
Обед		
100	Салат из припущенной моркови и огурцов с растительным маслом <small>морковь, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7
200	Уха с крупной рисовой <small>картофель, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, лук репчатый, крупа рисовая, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-111, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-12
200	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины <small>картофель, говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная</small>	Калор.-302, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-29
40	Соус сметанный <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-35, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
60	Хлеб пшеничный	Калор.-135, Белки-4, Углеводы-28
35	Хлеб ржаной	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-15
Итого за Обед		
Полдник		
30	Вафли	Калор.-105, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
75	Сдоба обыкновенная <small>мука пшеничная высшего сорта, молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, соль йодированная, дрожжи сухие</small>	Калор.-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-42
150	Апельсины	Калор.-66, Белки-1, Углеводы-16
Итого за Полдник		
Ужин		
60	Огурец свежий	Калор.-10, Белки-1, Углеводы-2
100	Тефтели из мяса говядины <small>говядина б/к, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-236, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-15
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль йодированная</small>	Калор.-184, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-34
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
25	Хлеб ржаной	Калор.-49, Белки-2, Углеводы-11
200	Чай с молоком (вариант 3) (0,4/5) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-48, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-7
Итого за Ужин		
Ужин 2		
200	Кефир	Калор.-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8
Итого за Ужин 2		
Итого за день		
Калор.-2 625, Белки-89, Жиры-87, Углеводы-378		

Директор _____ Ю.П.Буткус Кладовщик _____ Н.И. Бесуова Бухгалтер _____ Н.А.Курбатова



меню (12-18)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
220	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным <small>молоко пастеризованное 3.2%, крупа рисовая, крупа пшено, сахар-песок, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-201, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-29
20	Масло сливочное	Калор.-132, Жиры-15
20	Сыр (порциями)	Калор.-103, Белки-5, Жиры-9
50	Хлеб пшеничный	Калор.-113, Белки-3, Углеводы-23
40	Хлеб ржаной	Калор.-78, Белки-3, Углеводы-17
200	Какао с молоком (вариант 2) (4/10) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, какао-порошок</small>	Калор.-100, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-15
Итого за Завтрак Калор.-727, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-84		
<u>Завтрак 2</u>		
200	Сок (яблочный)	Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21
Итого за Завтрак 2 Калор.-86, Белки-1, Углеводы-21		
<u>Обед</u>		
100	Салат из припущенной моркови и огурцов с растительным маслом <small>морковь, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-82, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-7
250	Уха с крупной рисовой картошкой, горбуша свежая мороженая потрошенная с головой, лук репчатый, крупа рисовая, масло крестьянское несоленое, соль водированная	Калор.-139, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-14
250	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины <small>картофель, говядина б/к, лук репчатый, яйца куриные, масло крестьянское несоленое, масло подсолнечное рафинированное, соль водированная</small>	Калор.-377, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-37
40	Соус сметанный <small>сметана 15% жирности, мука пшеничная высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-35, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-2
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	Калор.-77, Белки-1, Углеводы-20
70	Хлеб пшеничный	Калор.-158, Белки-5, Углеводы-33
50	Хлеб ржаной	Калор.-98, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21
Итого за Обед Калор.-965, Белки-39, Жиры-32, Углеводы-134		
<u>Полдник</u>		
30	Вафли	Калор.-105, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-23
200	Чай (вариант 2) (1/5) <small>сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-20, Углеводы-5
100	Сдоба обыкновенная <small>мука пшеничная высшего сорта, молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, масло подсолнечное рафинированное, яйца куриные, соль водированная, дрожжи сухие</small>	Калор.-318, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-56
150	Апельсины	Калор.-66, Белки-1, Углеводы-16
Итого за Полдник Калор.-509, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-100		
<u>Ужин</u>		
100	Огурец свежий	Калор.-16, Белки-1, Углеводы-3
100	Тефтели из мяса говядины <small>говядина б/к, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой из муки 1 сорта, молоко пастеризованное 3.2%, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-236, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-15
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия высшего сорта, масло крестьянское несоленое, соль водированная</small>	Калор.-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-41
30	Хлеб пшеничный	Калор.-68, Белки-2, Углеводы-14
30	Хлеб ржаной	Калор.-59, Белки-2, Углеводы-13
200	Чай с молоком (1/5) <small>молоко пастеризованное 3.2%, сахар-песок, чай черный байховый</small>	Калор.-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14
Итого за Ужин Калор.-694, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-100		
<u>Ужин 2</u>		
220	Кефир	Калор.-128, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-9
20	Хлеб пшеничный	Калор.-45, Белки-1, Углеводы-9
Итого за Ужин 2 Калор.-173, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-18		
Итого за день Калор.-3 155, Белки-107, Жиры-103, Углеводы-457		
Директор _____	Ю.П.Буткус	Кладовщик _____
		Н.И. Бегусова
		Бухгалтер _____
		Н.А.Курбатова





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ "НИЖНЕТАГИЛЬСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 2, РЕАЛИЗУЮЩАЯ АДАПТИРОВАННЫЕ ОСНОВНЫЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ" Буткус Юлия Павловна, Директор	 Не требуется для подписания	00C60E0770C25EEBD65E3FA173 5C712B03 с 28.11.2023 07:03 по 20.02.2025 07:03 GMT+03:00	26.04.2024 08:31 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа